

toucher
sens
explorer
plaisir
sécurité
apaisement
accompagner

Snoezelen

Snuffelen
voir
mieux-être
confort
gôter
entendre
sensoriel
détente
vibrer
sentir
calmer
prendre soin
découverte
doezelen
fureter
renifler



Cité de l'Espoir

INTRODUCTION

L'approche snoezelen est une démarche d'accompagnement de la personne pour lui proposer des stimulations, des explorations sensorielles, du relâchement. Cette démarche peut être développée dans toute une série d'activités et de lieux. L'aspect relationnel est donc déterminant. Cependant, un « snoezelen » dédié à cet effet favorise cette démarche. C'est ce que nous avons voulu créer à travers ces espaces snoezelen thématiques. Nous vous en souhaitons une belle expérience.

Nous souhaitons également remercier les personnes porteuses de ce projet qui, au bout d'un long voyage initiatique, ont permis d'aboutir !

Christophe Bartholomé



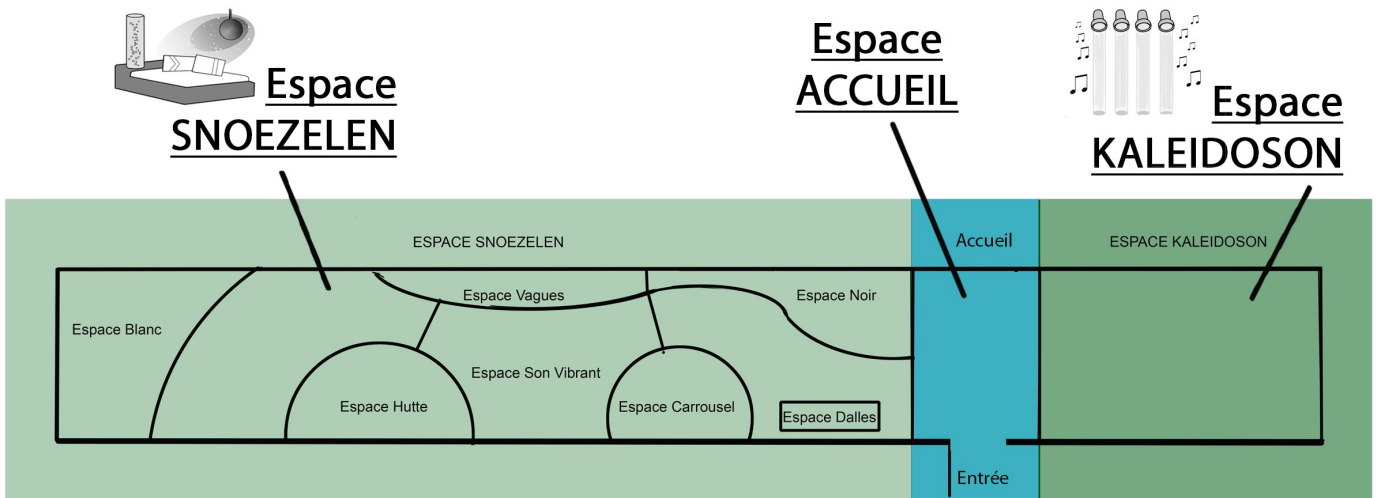
Séance type

Pour réaliser une séance au snoezelen, il est indispensable de/d' :

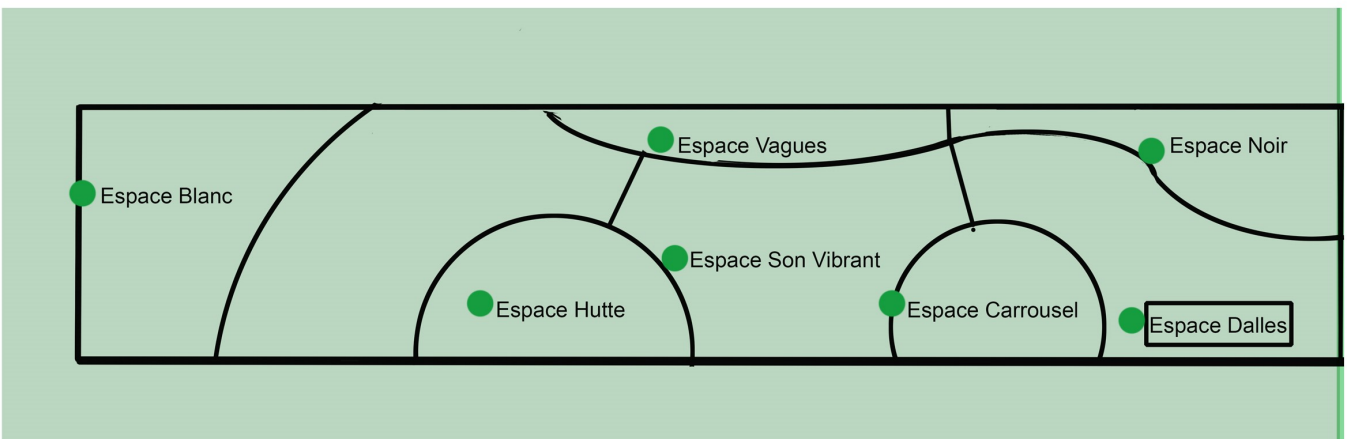
- 1) Avoir suivi la formation d'1h.
- 2) Réserver via outlook .
- 3) Prendre la clé chez les chefs de groupe.
- 4) Allumer le matériel grâce à :
 - l'interrupteur (4choix) dans l'espace d'accueil – appuyer sur ON SONO.
 - l'interrupteur (4choix) à l'entrée de l'espace Kaléidoson + allumer l'ordinateur et démarrer le programme cantabile pour utiliser le Kaléidoson.
 - l'interrupteur (8choix) qui se trouve à droite à l'entrée de l'espace noir (derrière le rideau) pour le snoezelen.
- 5) **Accompagner le résident dans sa découverte sensorielle, dans son relâchement.**
- 6) Nettoyer/désinfecter le petit matériel, ranger les espaces et le matériel, déposer les couvertures etc dans les mannes adéquates dans l'espace d'accueil.
- 7) En cas d'incident ou si vous avez constaté des dégâts ou si vous avez des remarques, des souhaits, le signaler dans le cahier de communication se trouvant dans l'espace d'accueil.
- 8) En partant, éteindre en appuyant **3secondes** sur l'interrupteur **arrêt total** se trouvant dans l'espace d'accueil (en cas d'utilisation du kaléidoson, il faut éteindre l'ordinateur manuellement).
- 9) L'éclairage de l'espace d'accueil s'éteindra automatiquement après votre départ (1min 30).
- 10) Ramener la clé chez les chefs de groupe.



L'ensemble SNOEZELEN est divisé en 3 zones :

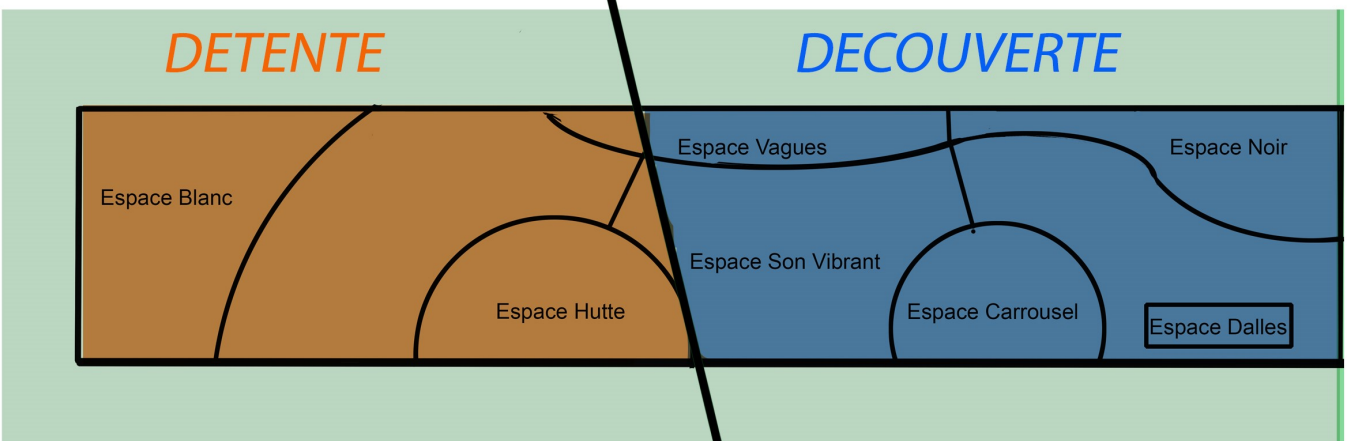


L'espace «snoezelen» comprend 7 sous-espaces :



Le tout se découvre sous 2 approches :

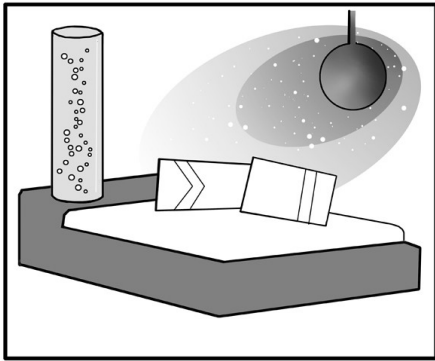
l'«être» et l'«agir»



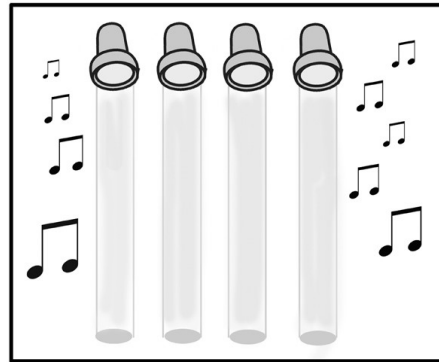
Personnes responsables :

- *Aurore Nizet*, psychomotricienne tél : 1506
- *Colette Schmidt*, ergothérapeute tél : 1503
- *Stéphanie Kiss*, cheffe de groupe tél : 1636

Pictogrammes utilisés:



Espace Snoezelen



Espace Kaléidoson



= Vue



= Odorat



= Ouïe



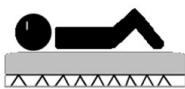
= Vibratoire



= Toucher



= Vestibulaire



= Détente



= Groupe





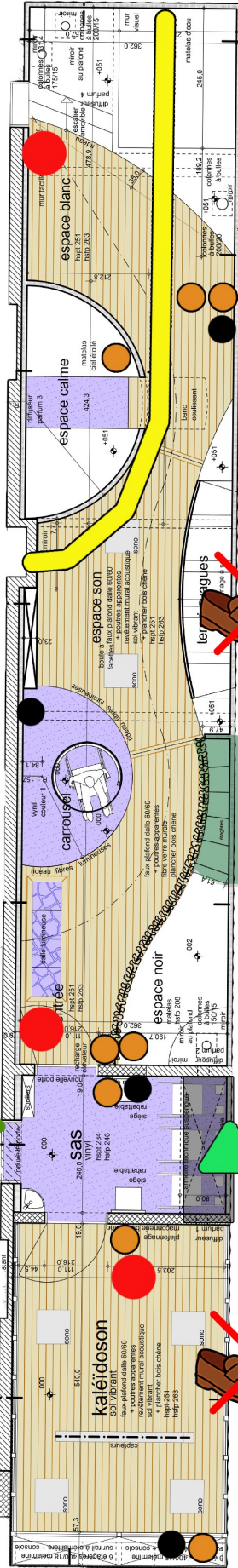
Toilettes
accessibles :
espace «self»

Vers Self ->

Vers Pavillons ->



Toilettes
accessibles :
couloir «pavillons»

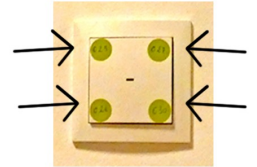


LEGENDE :

= téléphone
avec
bouton d'urgence



= Interrupteur à 4 points



= Lève personne sur monorail



**Matériel sensoriel
à disposition**

Armoire technique
(couvertures, linge, matériel
d'entretien,...)

= Avertisseur sonore
interne



**NB: N'est pas relié
à la salle de soins**





ESPACE «ACCUEIL»

Espace d'accueil sobre et chaleureux, lieu de vestiaire et de rangement, point de départ vers l'un des espaces choisis.

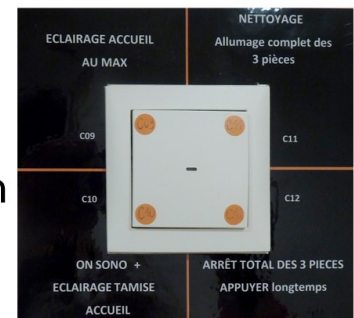


CONTENANT :

- vestiaire
- lavabo + matériel d'hygiène
- sièges amovibles
- armoires de rangement (matériel de nettoyage, couverture, linge, + armoire technique)
- parking pour chaises roulantes

COMMANDES :

Interrupteur général à 4 points,
en haut, à droite de la porte de l'espace snoezelen



SCENARI POSSIBLES :

- éclairage normal NB: l'éclairage de la pièce est temporisé et s'arrête automatiquement après 1 minute 30
- éclairage de base des 3 espaces (sas, snoezelen et kaléidoson)
- éclairage tamisé
- arrêt total des 3 pièces

URGENCE :

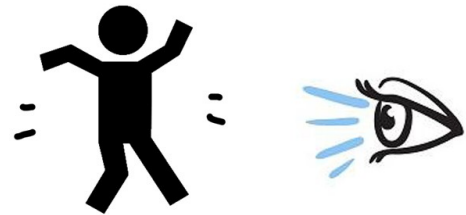
Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses»
ou espace « kaléidoson»





ESPACE «DALLES LUMINEUSES»

Espace de cheminement sur un sol lumineux, aux couleurs mouvantes, zone d'expérimentation proprioceptive, tactile et visuelle.



CONTENANT :

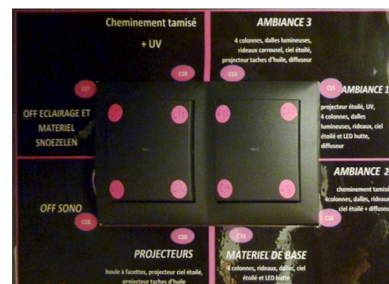
- dalles lumineuses avec surface en gel coloré
- miroir
- xylophone mural
- circuit mural d'écriture

COMMANDES :

Double interrupteur à 8 points sur le mur de l'espace noir, en haut, à droite de la porte de l'espace.

SCENARI POSSIBLES :

- éclairage dalles
- UV
- plafonniers
- cheminement normal ou tamisé



URGENCE :

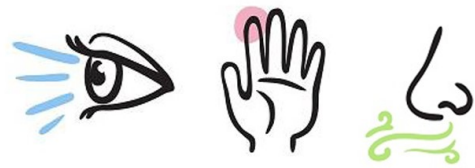
Bouton rouge, téléphone mural, à gauche du miroir





ESPACE «NOIR »

Espace de découverte, noir et occulté, zone basée sur l'éveil des sens visuel et tactile.



CONTENANT :

- sol matelassé noir + rideaux occultants
- colonne à bulles sur socle-siège
- miroirs
- décorations fluorescentes amovibles
- diffuseur d'huile essentielle

COMMANDES :

Double interrupteur à 8 points, en haut, à droite de la porte à l'extrémité du rideau de l'espace noir

SCENARI POSSIBLES:

- éclairage spot lumière blanche
- changement de couleur colonne à bulles
- > voir contacteur sans fil espace blanc



URGENCE :

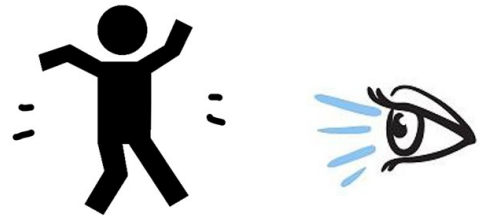
Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses»





ESPACE «CARROUSEL»

Espace mobile dédié aux stimulations vestibulaires.



CONTENANT :

- plateau tournant avec rembarde
- rideau de fibres optiques colorées
- miroir
- contacteur pour commande rideau

COMMANDES :

Double interrupteur à 8 points sur le mur de l'espace noir, en haut, à droite de la porte de l'espace.

SCENARI POSSIBLES :

- lumière blanche du plafonnier
- changement de couleur du rideau par contacteur (dans la poche placée face latérale de l'armoire)
- UV



URGENCE :

Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses»





ESPACE «SON VIBRANT»

Espace dédié aux stimulations sonores et vibratoires.



CONTENANT :

- plancher vibrant avec 2 dalles «source sonore»
- stimulations murales
- bâton de pluie
- projecteur sur boule miroir
- armoire et étagères

NB: démarrage du lève personne (harnais dans l'armoire)



COMMANDES :

Double interrupteur à 8 points, sur le mur de l'espace noir, en haut, à droite de la porte de l'espace.

SCENARI POSSIBLES :

- éclairage plafonnier
- UV
- allumage projecteur et ou moteur boule miroir



URGENCE:

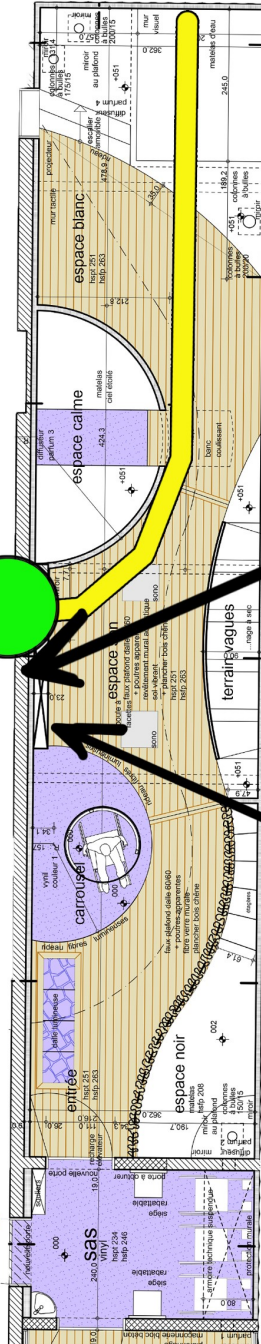
Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses»



Lève personne sur monorail:

Poste de recharge lève personne

NB: Après utilisation,
ne pas oublier de ramener
le lève personne
à son poste de charge,
(tout contre le mur vert)



Rangement filet
dans l'armoire

Parking chaise roulante





ESPACE «VAGUES»

Espace de mobilisation et d'équilibre.



CONTENANT :

- sol matelassé, en forme de vagues
- mains courantes
- miroir
- mur tactile amovible

COMMANDES :

Double interrupteur à 8 points sur le mur de l'espace noir, en haut, à droite de la porte de l'espace.



SCENARI POSSIBLES :

Effets lumineux par projection sur boule à facettes

URGENCE :

Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses» ou espace «blanc» (à gauche de la porte)





ESPACE «HUTTE »

Espace de détente surhaussé,
avec ambiance cocooning.



CONTENANT :

- assise matelassée
- zone centrale amovible «lit tiroir» (verrou au sol à soulever)
- ciel étoilé
- appliques murales
- coussins de positionnement triangulaires (4)
- diffuseur d'huile essentielle
- éclairage pourtour hutte

NB: passage du lève personne pour accès à l'intérieur de la hutte (au dessus du «lit tiroir » sorti)



COMMANDES :

Interrupteur à 4 points à l'intérieur de l'espace,
en haut, à droite de l'entrée

SCENARI POSSIBLES :

- éclairage de base (applique + ciel étoilé)
- arrêt diffuseur et sono
- ciel étoilé + sono
- éclairage tamisé



URGENCE :

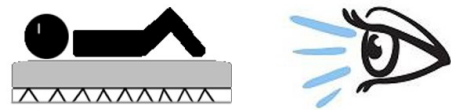
Bouton rouge, téléphone espace «dalles lumineuses» ou «blanc»





ESPACE «BLANC»

Espace de couleur neutre dédié principalement à la détente .



CONTENANT :

- sol rehaussé matelassé (accès par escalier ou lève-personne)
- matelas d'eau , chauffant et mouvant avec traversins d'angle
- couverture lestée
- miroirs et colonnes à bulles
 - > changement couleurs et bulles avec contacteur
- projecteur ciel de nuit
 - > allumage des étoiles sur l'appareil
- projecteur taches d'huile



NB: passage du lève personne pour accès jusqu'au matelas d'eau

COMMANDES :

2 interrupteurs à 4 points, sous la fenêtre

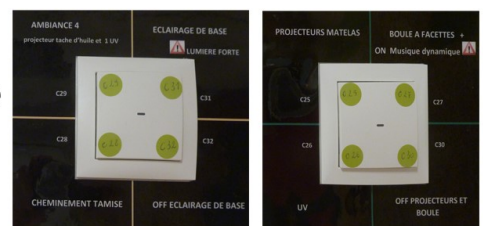
SCENARI POSSIBLES :

haut :

- UV+projecteur tâche d'huile
- éclairage de base (fort)
- cheminement tamisé
- off éclairage de base

bas :

- projecteurs matelas
- boule à facettes + sono
- UV
- off projecteurs+ boule à facettes



URGENCE :

Bouton rouge, téléphone mural à gauche de la porte de l'espace





ESPACE «KALEIDOSON»

Espace acoustique dédié au kaléïdoson, aux sons et aux vibrations.

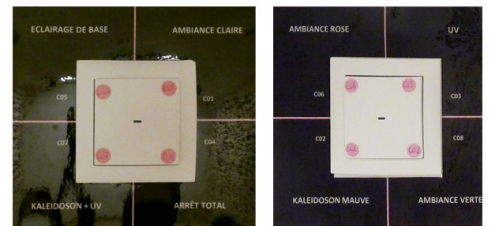


CONTENANT :

- plancher vibrant avec dalles «source sonore»
- kaléïdoson (sol et plafond) + commande par ordinateur
- éclairage led (sol et plafond) + plafonnier + UV
- diffuseur d'huile essentielle
- armoires de rangement

COMMANDES :

- Interrupteur à 4 points, à gauche de la porte, en haut
- Interrupteur à 4 points dans l'armoire murale de gauche, portière supérieure



SCENARI POSSIBLES :

Porte :

- ambiance rose + sono
- UV
- kaléïdoson + ambiance mauve
- ambiance verte

Armoire :

- éclairage de base
- ambiance claire (leds + plafonniers)
- kaléïdoson + UV (leds bleus)
- arrêt total

URGENCE :

Bouton rouge, téléphone mural, en entrant, à gauche de la porte de l'espace



SNOEZELLEN

Plus qu'un lieu et qu'une méthode, l'approche **Snoezelen** est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basé sur des propositions de stimulation et d'exploration sensorielles, privilégiant la notion de « prendre soin ».

Le concept Snoezelen s'articule autour de trois dimensions :

- Des propositions d'expériences adaptées autour des différentes modalités sensorielles, visuelles, sonores, tactiles.
- Le respect de la personne et de ses rythmes en lui permettant d'être actrice dans une présence empathique et attentive de la part des accompagnants.
- La proposition d'expériences autour du relâchement et de la réduction des tensions autorisant un mieux-être potentiel.

Il s'agit dès lors de trouver le juste équilibre entre stimulation et relaxation, dans une relation respectueuse de chacun.



Notes personnelles



Cité de l'Espoir

SRJ-SRA-SAI

Domaine des croisiers, 2 - 4821 ANDRIMONT

N° ASBL : 671

N° entreprise : 0408 147 789

FAX : +32 (0) 87 33 78 56

www.cite-de-lespoir.be

Pour la Belgique :

+32 (0) 87 32 56 00

BE21 3401 4667 0203

BBRUBEBB

Pour la France:

+33 (0) 9 72 47 11 61

FR71 3000 2082 0200 0006 6982 K87

CRLYFRPP