

Editorial		3
Comn	nunication	
•	Distribution des médicaments (PMI)	4
A la u	ne	
•	Soirée Carnaval	5
•	Palais, Sabine Jadot et la Vesti-boutique	9
•	Ukr Aid Now	12
Le coi	n lecture	
•	Carnet de présentation - Equipe Paras	15
•	Les psychomotriciens	16
•	Les logopèdes	19
Le car	net du trimestre	
•	Décès	23
•	Naissances	23
•	Nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés	23







# www.cite-de-lespoir.be



Chers amies, chers amis,

Nous sommes au printemps 2022 et la vie reprend son cours...

Les activités de la Cité sont reparties et nous balayons les stigmates de deux années de crise Covid, un peu comme si rien ne s'était passé.

Rien ? Certes non ! Mais ce ne sont, pour ainsi dire, plus que des mauvais souvenirs qui nous laissent suffisamment d'arrière-goût désagréable pour que nous profitions plus encore de la liberté retrouvée.

Ainsi, le Carnaval a été fêté avec succès, les résidents s'organisent à nouveau et reprennent quasiment toutes leurs activités extérieurs et... nous avons relancé la production de notre désormais célèbre « Bière des Croisiers ».

Que demander de plus ? On devrait être heureux, non ?

Eh bien, oui ; pour la plupart, oui... mais nous ne vivons pas sur une autre planète et l'Europe, qui avait connu des décennies de paix (presque) sans discontinuer depuis 1945, vient de renouer avec le conflit militaire à seulement une grosse journée de voiture de la Cité de l'Espoir.

L'Ukraine est en guerre et se bat contre l'envahisseur. L'Europe l'aide et en subit des conséquences économiques. Mais, au-delà de ça, personne ne peut rester indifférent à ce qui se déroule à nos portes. À la Cité aussi, nous ressentons la peine qui est devenu le lot quotidien du peuple ukrainien.

Nous ne sommes cependant pas restés les bras ballants : à quelques-uns, à l'initiative d'une de nos collègues des équipes de nuit (Ukrainienne d'origine), nous nous sommes investis dans un projet humanitaire via la création d'une association (Ukr Aid Now). Celle-ci a pour but de venir en aide à des personnes fort proches de la ligne de front, en Ukraine. C'est du beau travail et je suis vraiment épaté du dévouement de tous les participants.

Outre la beauté du geste, cela signifie aussi que la Cité est parvenue à une maturité suffisante pour pouvoir se tourner également vers les autres en plus de résoudre ses propres problèmes. J'y vois l'image d'une institution solide et forte, l'image d'une association ouverte sur le monde et qui se montre capable d'apporter de l'aide à son entourage. On appelle cela la RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises), quand une entreprise est tellement bien implantée dans son environnement qu'elle ne fait pas qu'en profiter mais qu'elle le nourrit également.

En ce qui me concerne, c'est une vieille idée mais je dois avouer que j'étais bien loin de me douter que ça se passerait à la Cité de l'Espoir avant une bonne dizaine d'années. Si cela a été possible, c'est grâce à vous tous, les collègues, les partenaires, les amis...

J'ai été heureusement surpris.

Alors, merci.

Eric GRAVA,

Directeur Général



#### Distribution des médicaments (PMI) lors des retours en famille

Depuis octobre 2020, une procédure de distribution des médicaments est mise en place pour les retours en famille.

Pour que celle-ci fonctionne correctement, le service social doit être informé 3 jours ouvrables à l'avance (par téléphone ou par mail : service.social@cite-de-lespoir.be) afin que nous ayons le temps de faire préparer les médicaments par la pharmacie.

Si le délai des 3 jours ouvrables n'est pas respecté, il nous sera impossible de vous fournir les médicaments nécessaires.

Jour du départ en famille :	Jour pour prévenir le service social	
Lundi	Mercredi de la semaine précédente.	
Mardi	Jeudi de la semaine précédente.	
Mercredi	Vendredi de la semaine précédente.	
Jeudi	Lundi de la même semaine.	
Vendredi	Mardi de la même semaine.	
Samedi	Mercredi de la même semaine.	
Dimanche	Mercredi de la même semaine.	

Pour une bonne coordination, la délivrance de la médication concernant le résident hébergé sur le site de la Cité de L'Espoir se fera dès le 1<sup>er</sup> juin via le personnel de l'équipe de soins transversale (ancienne salle de soins). Il vous est donc demandé de prévenir le service dès votre arrivée dans l'institution et d'aller y chercher les médicaments par vous-même. Ceux-ci ne seront plus à disposition dans le lieu de vie comme c'est le cas actuellement.

En soirée et le week-end, il vous est conseillé de joindre l'équipe de soins transversale en formant le 8003 sur le téléphone situé à gauche dans le SAS d'accueil de l'entrée principale.

Nous vous remercions encore pour votre confiance et vous assurons de notre entier dévouement.

Michèle WILKIN, Eric GRAVA,

Directrice Paramédicale Directeur Général



## **Soirée Carnaval**





Ce 21 mars, les résidents ont pu ressortir leurs costumes de carnaval après 2 ans de confinement.

Ils étaient fiers de les porter. Les retrouvailles ont été très chaleureuses, avec une piste de danse qui ne désemplissait pas. Le groupe « Thierry et Charly » est venu faire une petite animation musicale qui a beaucoup aux nombreux résidents qui avaient répondu présent.

Un hotdog leur a permis de reprendre des forces pour mieux repartir danser.

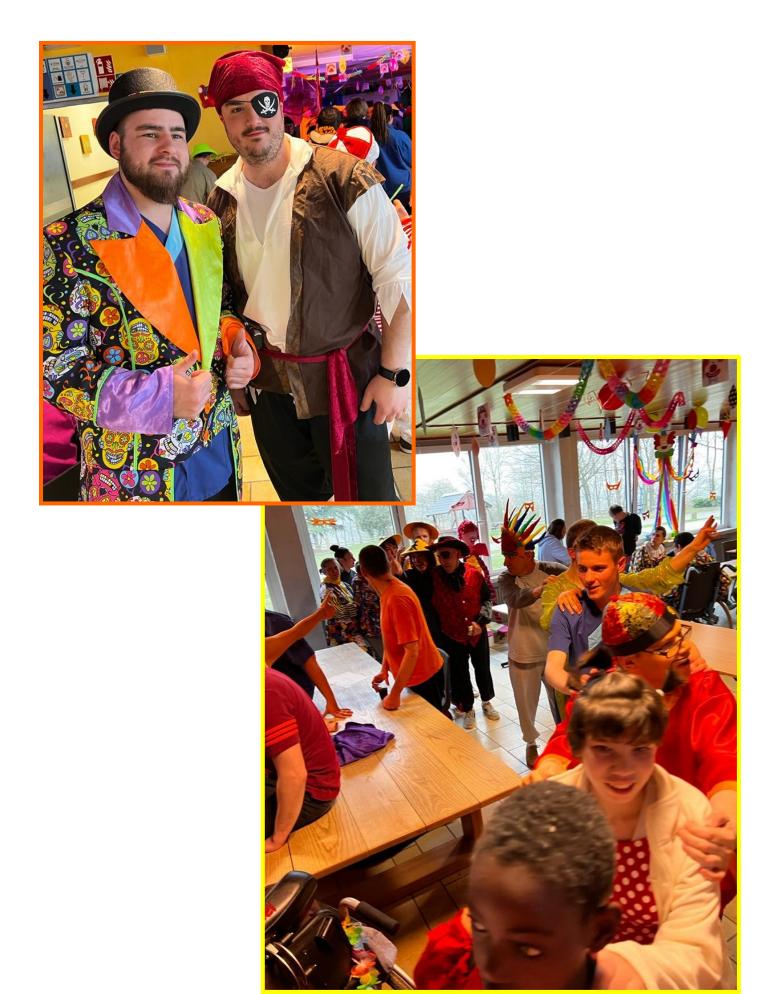
Bref, ils se sont très bien amusé et comme ils disent si bien ...

#### « C'est la fête »

Le groupe Interstructures et Activités









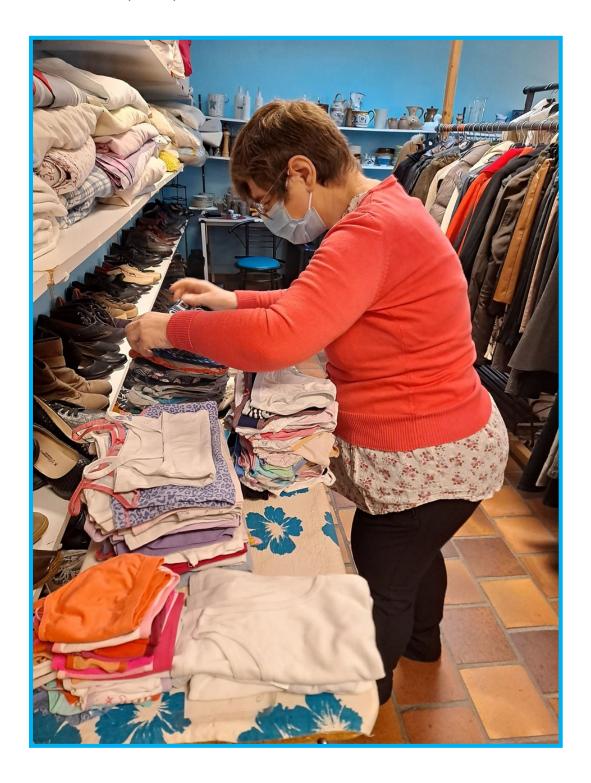


### Palais, Sabine Jadot et la Vesti-boutique

Sabine, qui habite la maison du Palais, va rejoindre chaque mercredi matin les locaux de la Croix-Rouge de Verviers, situés à 2 rues de là. Elle assiste l'équipe de bénévoles gérant la "Vesti-Boutique".

Sabine, qui adore ranger du linge, est aux anges dans son travail qui consiste à plier draps et vêtements et les ranger sur les étagères appropriées.

Comme l'endroit est une caverne d'Ali Baba pour elle, Sabine peut se faire plaisir 1×/ par mois en choisissant ce qui lui plaît".







Vêtements pour hommes, femmes et enfants, chaussures, accessoires, linge de maison, petite brocante : dans nos Vestiboutiques, vous trouverez de la seconde main de qualité à petit prix.

Ouvertes à toutes et tous, nos boutiques de seconde main accueillent à la fois les clients à la recherche de bonnes affaires ou conscientisés à une économie plus durable et solidaire, ainsi que les personnes vulnérables qui peuvent acheter des vêtements de bonne qualité à petits prix, voire gratuitement.

Envie de soutenir la Croix-Rouge?

Faites don de vos vêtements de qualité en Vestiboutique!

Vous faites du tri dans votre garde-robe et vous souhaitez donner une deuxième vie à vos vêtements encore en bon état ?

Venez les déposer dans une de nos Vestiboutiques!

Quels vêtements pouvez-vous donner dans une Vestiboutique?

Les vêtements que vous aimeriez vous-même trouver dans nos rayons.

Des vêtements en très bon état, que vous ne portez tout simplement plus :

- Sans tâche, ni trou
- Ni décoloré, ni bouloché, ni déformé
- Sans zip cassé ou bouton manquant
- Dans l'air du temps, basique ou vintage

Saviez-vous que vos achats en Vestiboutique servent à financer les actions locales de la Croix-Rouge ?



En achetant vos vêtements de seconde main à la Croix-Rouge de Belgique, vous participez à une économie solidaire !

En effet, la vente de vêtements d'occasion à petits prix nous permet de financer l'importante aide sociale de terrain envers les plus démunis, notamment au travers des colis alimentaires et des épiceries sociales.

Depuis la crise sanitaire, nous avons d'ailleurs constaté une explosion des demandes d'aide, de Bruxelles à Arlon! En 2020, cela s'est traduit par la distribution de plus de 163.000 aides alimentaires. Une augmentation de 32%. Il est donc essentiel de continuer à disposer des recettes provenant de nos Vestiboutiques!





#### **Ukr Aid Now**

#### Une initiative partie de la Cité de l'Espoir ...

La guerre en Europe ... Qui aurait pu croire cela il y a encore deux mois. Pourtant, depuis le 24 février, la population ukrainienne vit sous le feux des armes russes.

Immédiatement, la solidarité s'est organisée et la Cité de l'Espoir n'est pas restée inactive.

L'initiative a été lancée par notre collègue, Olga GUDKOVA, elle-même Ukrainienne d'origine. Avec le soutien du conseil d'administration et de la direction de la Cité de l'Espoir, une ASBL – dénommée Ukr Aid Now – a été immédiatement constituée. Elle compte aujourd'hui une vingtaine de membres.

Son but est de venir en aide aux populations ukrainiennes, et plus spécialement à la région de Krivoï Rog, dont Olga est originaire. Krivoï Rog est située sur la rive occidentale du Dniepr, dans la province (oblast) de Dniepro. Contrairement à cette dernière qui a déjà connu des bombardements, Krivoï Rog est demeurée à l'écart jusqu'à présent.

Ces derniers jours pourtant, les combats semblent se rapprocher et des familles de l'Est de l'Ukraine viennent s'y réfugier. Les circuits d'acheminement des denrées et des biens de première nécessité restent ouverts, mais nul ne sait pour combien de temps. Pour les pouvoirs locaux, les institutions sociales, les associations sur place, les moyens financiers se réduisent d'autant plus que les subventions d'Etat, si elles se maintiennent, ne parviennent pas à compenser un inflation galopante..

Ukr Aid Now a décidé de concentrer son action dans deux directions.

La première est l'accueil des Ukrainiens qui arrivent en Belgique. Certains souffrent psychologiquement de leur départ : la nostalgie du pays, la perte ou simplement l'éloignement des proches restés au pays, la crainte du futur, ... sont bien présents. Mais également le désarroi devant l'inconnu du pays d'accueil, le handicap de la langue, la recherche d'un logement, les formalités administratives à Fedasil, à la commune, au C.P.A.S, l'accès à l'école pour les enfants, ... sont autant de problèmes qu'il faut rencontrer quotidiennement. Il faut aussi assurer des déplacements ; renseigner sur les endroits où se trouvent les magasins pour acheter de quoi se nourrir, se vêtir ; accompagner à une visite chez le médecin parfois, ... Voilà autant d'actions – souvent imprévisibles et urgentes - auxquelles l'Asbl répond depuis sa création.

Le deuxième axe de notre action est l'aide financière directe aux associations et institutions locales qui agissent en Ukraine. Dans le village d'Olga, il faut approvisionner en permanence les abris antiaériens: réserves d'eau, de nourriture, de médicaments ; couvertures et literie ;



... Non loin de là, un centre neurologique pour personnes handicapées – qui voit ses subventions de fait réduites par l'inflation - doit constituer des réserves de médicaments, de vêtements, de produits d'hygiène ou, plus simplement encore, d'eau potable, ... Et ce ne sont là que quelques exemples. En leur versant directement de l'argent, Ukr Aid Now poursuit plusieurs objectifs :

- 1. Travailler avec des personnes connues ou des institutions qui ont pignon sur rue ;
- 2. S'assurer dès lors que l'aide fournie arrive bien à destination ;
- 3. Donner les moyens financiers qui permettent d'acheter les biens qui correspondent à des besoins concrets mais perpétuellement changeants ;
- 4. Permettre d'acheter ces biens en Ukraine à un coût moindre qu'en Belgique ;
- 5. Soutenir également la micro-économie locale.

Il va de soi que Ukr Aid Now veut être certaine que son soutien financier est correctement utilisé. Aussi l'association a-t-elle mis en œuvre une procédure simple à cet effet. Les demandes doivent lui être préalablement adressées de manière détaillée et chiffrée. L'argent est versé à une association ukrainienne spécifique qui transfère l'argent et veille à sa correcte utilisation. Et, une fois l'achat effectué, des justificatifs (factures, ...) doivent être envoyés à Ukr Aid Now.

Si nous vous communiquons ces détails, c'est pour vous prouver que, quoique réduite, Ukr Aid Now veut agir avec sérieux et rigueur.

D'ores et déjà, Ukr Aid Now a recueilli plus de 8.000 € de dons. Elle tient à remercier tous ceux qui ont fait un geste pour l'aider à mener son action, ainsi que la direction et le conseil d'administration de la Cité de l'Espoir pour leur précieux soutien.

Des remerciements sont également adressés à ceux qui organisent des activités dont les bénéfices seront reversés à Ukr Aid Now. Il en va notamment ainsi

- Du PAC de Soumagne et du Club de football de Melen qui organisent un souper ce 22 avril.
- De la Chorale Chœur et Compagnie (qui vient régulièrement chanter à la Cité de l'Espoir à l'occasion des fêtes de Noël) qui se produire an concert à l'église de Jalhay le 18 juin prochain.

Plusieurs entreprises se sont déjà manifestées par ailleurs pour sponsoriser des activités.

La tâche est colossale et Ukr Aid Now ne sait pas quand elle se terminera.



# Ukr Aid Now info@ukraidnow.be BE16 1030 7887 1374



Depuis le jeudi 24/02, j'ai reçu beaucoup de messages de soutien de tous les horizons, je suis très touchée, reconnaissante et vous remercie pour cela.

Merci à ma famille, mes amis d'être de mon côte au quotidien et de soutenir "Ukr Aid Now,,

J'aimerais remercier Mr E. Grava, Mme M.C Cornet et le conseil d'administration de la Cité de l'Espoir de me faire confiance, me soutenir et surtout m'encourager d'aller de l'avant.

Merci à la Cité de l'Espoir pour le don de 5000Eur.

Je vous remercie au nom de "Ukr Aid Now,

Votre don nous a beaucoup touchés et nous vous remercions vivement pour ce geste.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont répondu à notre appel et nous ont généreusement fait un don.

Merci pour le soutien et les généreuses donations de :

Scrl "Servidis,,

Green Construct

Myriad print & mail solutions,

Pouce & Compagnie,

Libel'Handmade.

Le Kiwanis Pays de Herve

Mr P. Vanderberg

Vous apportez de la lumière, de l'amour et du réconfort en ces temps ombragés.

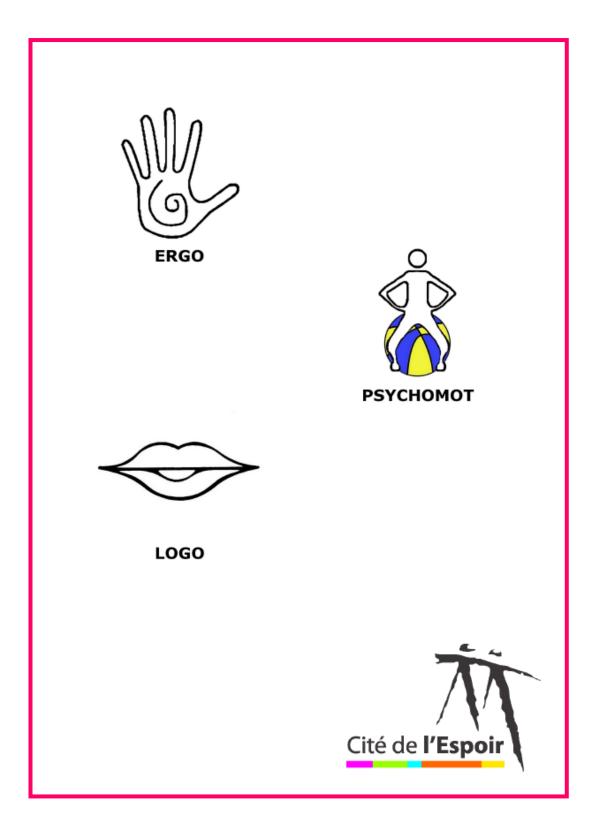
Olga Gudkova Asbl Ukr Aid Now



# **Carnet de présentation - Equipe Paras**

Vous avez pu découvrir dans l'édition précédente, notre Directeur Pédagogique, Christophe BARTHOLOME et la première partie de son équipe, les ergothérapeutes.

Nous vous présentons dans cette édition, la dernière partie de son équipe, les psychomotriciens et les logopèdes.





#### Descriptif de la discipline :

Le psychomotricien a plusieurs champs d'actions : l'éducation psychomotrice, la rééducation psychomotrice et la thérapie psychomotrice.

Il agit par l'intermédiaire de médiations corporelles dans l'objectif de créer un temps d'expérimentation, un étayage du vécu corporel, une meilleure appréhension de son corps, des autres et de l'environnement.

Le psychomotricien accompagne le résident dans son évolution psychomotrice moyennant toutes les stimulations possibles. L'objectif principal est d'amener (ou de maintenir) le résident à son maximum d'autonomie fonctionnelle et son bien-être.

De ce fait, le psychomotricien est amené à travailler en individuel avec la personne concernée (acquisition de compétences) mais aussi en collectif (dans un groupe d'activités ou dans le groupe de vie, en lien avec l'équipe éducative).

#### **Champs d'actions:**

- Retard de développement psychomoteur
- Schéma corporel
- Trouble du tonus musculaire
- Structuration spatio-temporelle
- Troubles de la motricité fine (préhension, graphisme,...)
- Troubles de la coordination motrice
- Troubles de l'attention/concentration
- Troubles du comportement (automutilations, cris, ...)





NOM - PRENOM: KUNDWA Marie-Clotilde

POSTE INTERNE: 1509

TEMPS DE TRAVAIL : mi-temps

PRESENCE: lundi, mardi, mercredi matin et jeudi

après-midi

ANCIENNETE: septembre 2002

FORMATIONS: massages, aroma, snoezelen, djembé, autisme (+ coaching Srj 1 et 2), approche sensori-motrice des personnes avec autisme selon les travaux de Bullinger A, intégration sensorielle, danses folk.

PROJETS SPECIFIQUES: massages (médical, holistique) et toucher relationnel, stimulations sensorielles (snoezelen, ...), relaxation (aroma, bien -être), thérapie par le mouvement, expression corporelle: Gymnastique douce, Danses (D. Folk...), musique sous toutes ses formes (Djembé, kaléidoson, chants etc).



NOM - PRENOM : VERGETIN Fabienne

POSTE INTERNE: 1509

TEMPS DE TRAVAIL: 3/4 temps

PRESENCE: lundi, mardi, jeudi et vendredi

ANCIENNETE: octobre 2006

FORMATIONS : bols tibétains, massage, aroma, snoezelen, intégration sensorielle.

PROJETS SPECIFIQUES : bien-être (massage holistique, aroma, toucher relationnnel), stimulations sensorielles (snoezelen, découverte de l'environnement, bols tibétains), expression corporelle (danses, gymnastique douce).





NOM - PRENOM : NIZET Aurore

POSTE INTERNE: 1506

TEMPS DE TRAVAIL: 3/4 temps

PRESENCE: lundi, mardi, jeudi, mercredi et vendre-

di matin

ANCIENNETE: octobre 2011

FORMATIONS: approche snoezelen, massages – aroma, watsu, bols tibétains, intégration sensorielle, formation sur TDA/TDAH, autisme/ coaching SRJ, approche sensori-motrice des personnes avec autisme selon les travaux de Bullinger A.

PROJETS SPECIFIQUES : bien-être (Massages, relaxation, aroma), snoezelen : stimulations sensorielles, expressions corporelles par le biais de la danse folk notamment.



NOM - PRENOM : **PREGARDIEN Mathie** (remplaçante psychomotricienne)

POSTE INTERNE: 1506

TEMPS DE TRAVAIL: 3/4 temps

PRESENCE: lundi, mardi, mercredi et jeudi

ANCIENNETE: octobre 2021

FORMATIONS : initiation snoezelen, approche sensori-motrice des personnes avec autisme selon les travaux de Bullinger A, parentalité et pratiques psychomotrices, accompagnement des personnes autistes (en cours).

PROJETS SPECIFIQUES : bien-être (massage, relaxation), snoezelen, danse folk, gym douce.



#### Descriptif de la discipline :

Le logopède a plusieurs champs d'actions : l'évaluation de la communication sur le plan de l'expression et de la compréhension, la mise en place d'outils de communication alternative, gestuelle et ou pictographique, le soutien et le suivi dans le développement du langage.

Son travail peut également viser le maintien des acquis langagiers, qu'ils soient oraux, signés ou pictographiques.

Il peut aussi s'orienter sur la sphère oro-pharyngée et aborder les problèmes de la déglutition.

#### **Champs d'actions:**

- En individuel avec la personne afin d'évaluer ses potentialités communicationnelles d'un point de vue clinique et d'ensuite envisager des apprentissages dans un contexte neutre ou propice au développement des compétences de la personne ;
- En collectif de mise en œuvre des apprentissages des acquis ou de maintien de ceux-ci à travers des mises en situations au sein des différents milieux de vie de la personne, un partage des expériences;
- En collaboration pour conseiller, orienter, voire former les équipes éducatives aux stratégies communicationnelles les plus appropriées aux personnes concernées.

Ce travail peut également porter sur la modification d'éléments de l'environnement de la personne, afin que celle-ci puisse mieux s'orienter dans son environnement, que celui-ci devienne davantage porteur de sens et de messages.

Le développement d'outils de structuration temporelle (emplois du temps) et d'outils de communication adaptée (fardes PECS, tablettes et logiciels de communication) constitue une partie importante du travail.

Le logopède intervient également dans l'information et la formation des autres professionnels des services de la Cité de l'Espoir sur les aspects liés à la communication adaptée.





NOM - PRENOM : LECOCK Myriam

POSTE INTERNE: 1508

TEMPS DE TRAVAIL : 4/5<sup>ème</sup> temps

PRESENCE: lundi, mercredi, jeudi et vendredi

ANCIENNETE: mai 1986

FORMATIONS : approche autisme (Teacch), stratégies de communication adaptées (PECS), traitement de l'image (pictos, photos), usage des tablettes de communication, langue des signes de base. Intérêt pour les techniques d'animation créative, expressive, musicale et le jeu.

PROJETS SPECIFIQUES : kaléidoson, approche sonore, ludothèque, atelier picto et créatif, projets en lien avec le monde extérieur comme par exemple le relais pour la vie, Verviclowns, recyclage,...( relation publique).



NOM - PRENOM : CRITS Anne

POSTE INTERNE: **1505** 

TEMPS DE TRAVAIL : temps plein

PRESENCE: tous les jours

ANCIENNETE: juillet 1990

FORMATIONS: l'approche autistique (Teacch), communications alternatives PECS, langue des signes, prise de photos et post traitement de l'image Photoshop, Lightroom, illustrator, tablettes de communication, ... mindexpress, go talk Now, talk Now...

PROJETS SPECIFIQUES : gestion des photos (résidents, professionnels, évènements et traces de vie), agendas individuels des résidents.





NOM - PRENOM : LABOUREUR Sabine

POSTE INTERNE: 1504

TEMPS DE TRAVAIL: 9/10 temps

PRESENCE: tous les jours

ANCIENNETE: octobre 2020

FORMATIONS : déglutition, pathologies neuro-dégénératives (Parkinson, Alzheimer,....). Approche des communications alternatives et formation à l'autisme (en cours).

Intérêt pour les animaux, la danse (rock, zumba...), et ce qui bouge!

PROJETS SPECIFIQUES: conseils en déglutition, ferme pédagogique.

Lien vers la version digitale :

V:\Carnets de présentation\Equipe Paras 01\_2022.pdf



# LES CROISIERS

PACK 3 bières + 1 verre

10€



PACK 6 bières

12€





PACK 24 bières + 2 verre

48€

Passez votre commande à la réception de la Cité de l'Espoir ou via le formulaire présent sur notre site web.



#### Nous devons déplorer le décès de :

La maman de Marc et Christian FINCK (résidents).

#### Nous partageons également la peine de nos collègues qui ont perdu un des leurs :

Jeanine GENGOUX (éducatrice), son mari. Philippe EVRARD (éducateur), sa maman. Saadia AMADANE (éducatrice), sa sœur. Anne BRONLET (infirmière), son papa.

Que toutes les familles trouvent ici un témoignage de notre soutien.

#### En revanche, la Cité de l'Espoir se réjouit d'accueillir :

Anisa MOHAMMADI, née le 26/04/2005, qui est entrée à la Cité le 24/02/2022. Elle réside au SRJ-GR1.

Olivier NOWAK, né le 24/09/1977, qui est entrée à la Cité le 03/03/2022. Il réside au Pavillon H.

#### Et c'est avec plaisir que nous avons appris la naissance de :

Téo chez Laetitia DECHAMPS-RADERMECKER et Arnaud TREMBLOY Ethan chez Adriann SOIRON Manon chez Damien DUYSENS Pierre chez Emily JOSEPH Enaël chez Aurore NIZET Maëlle chez Gwendoline LIVET

Nous leur adressons nos plus sincères félicitations.

#### Enfin, nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés :

Pierre CHARLIER

Rosalba PINELLO



# Nos partenaires

Depuis sa création en 1958 notre institution a bénéficié du soutien de nombreuses personnes et associations. Citons, parmi d'autres :

Notre parrain Le 12ème de Ligne de Spa La commune de Dison La ville de Verviers Le Centre Culturel de Dison L'Elan d'Andrimont Fanny club pétanque de Pepinster













Editeur responsable : Eric GRAVA, Directeur général - N° Entreprise 0408.147.789



Tout don peut-être versé sur le n° de compte IBAN : BE21 3401 4667 0203 Exonération fiscale à partir de 40€

