

Belgique
P.P. - P.B.
4890 THIMSTER
BV31332



Cité de l'Espoir

Domaine des Croisiers, 2 - 4821 Andrimont

Le petit Journal

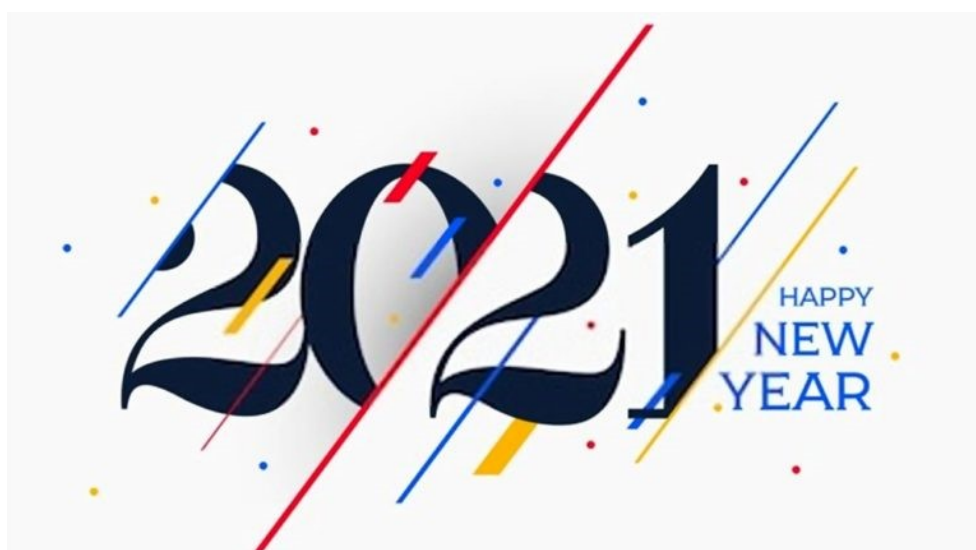
N  1 / 2021

P911026
Trimestriel

Mars 2021



Editorial	3
La présidente	
• <i>Vœux 2021 - Personnel</i>	4
Newsletter	
• <i>Info Covid 19</i>	5
• <i>La vaccination</i>	6
A la une	
• <i>Travaux de la cuisine</i>	9
• <i>Le snoezelen</i>	17
Activités	
• <i>Décoration pour le carnaval</i>	20
• <i>La piscine</i>	21
Le carnet du trimestre	
• <i>Décès</i>	23
• <i>Naissances</i>	23
• <i>Nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés</i>	23



Chers amies, chers amis,

Voilà nous sommes (presque) tous vaccinés (deux doses et du bon : du Pfizer) ; alors, youpie, on déconfiner !!!

Ah bon ? Minute papillon !

D'abord, nous ne sommes pas seuls sur terre et le reste de la planète est encore loin d'être totalement vacciné. Des variants continuent à proliférer et le risque est toujours présent de développer la maladie malgré le vaccin, voire une forme plus grave qui passerait outre notre immunité. La Cité est loin d'être isolée ; alors, il faut tenir compte des autres avant de faire n'importe quoi !

Ensuite, il n'est pas question que tout le monde s'égaie dans les couloirs, à la terrasse des cafés avec tous les résidents, sans protection, sans se laver les mains et que l'on se refasse plein de bisous, de gros câlins, que l'on se touche, que l'on se frotte et tout et tout... On a plus de liberté, plus de possibilité de vivre, plus de moyens mais on est toujours en pleine crise et les mesures d'hygiène doivent encore s'imposer un peu...

Enfin, ce n'est pas parce que l'on pense être protégé du Corona virus que nous sommes protégés de toutes les maladies. On a vu que les gestes barrières nous ont protégés d'autres affections; alors, pourquoi ne pas conserver certains d'entre eux pour toujours ?

La crise aura été pénible pour tout le monde. C'est certainement vrai. Mais elle aura aussi rappelé la difficulté que nos équipes rencontrent tous les jours à essayer d'éviter des contaminations individuelles voire des contagions collectives. Elle nous aura rappelé la force de nos résidents mais aussi la fragilité de nos relations quand il s'agit de microbes. Elle nous aura finalement rappelé que le simple fait de respecter quelques mesures d'hygiène comme le fait de se laver les mains peut éviter les transmissions les plus subtiles.

Quant à la réouverture complète de la Cité où chacun pourrait circuler librement comme avant, ce n'est pas encore à l'ordre du jour, mais cette question est bien présente dans nos esprits et nous y répondrons dès que possible.

Alors, oui, on va faire à nouveau la fête à la Cité : nos résidents peuvent à nouveau se promener et ils sont dispensés de porter des masques ou autres vêtements de protection. Les éducateurs continueront (comme ils l'ont fait jusqu'à présent) à prendre des mesures pour deux mais on va pouvoir à nouveau réaliser plein d'activités tous ensemble, s'amuser, danser, chanter, manger et boire...

Avec quelques mesures d'hygiène, nous allons goûter au bonheur retrouvé de partager, ensemble...

Eric GRAVA,

Directeur Général



Vœux 2021 - Personnel



Chers membres du Personnel,

Au vu de l'année 2020 que nous venons de vivre, je vais éviter de vous souhaiter toutes sortes de bulles, je crois que nous en avons eu notre part.

Vous avez été magistral tout au long de cette année, vous avez marqué cette année 2020 par votre solidarité et votre résilience. Des qualités que vous aviez déjà avant mais qui, avec le coronavirus, ont été décuplées par 1000 et ce malgré vos propres peurs... Nous avons une immense gratitude envers vous tous.

Pour cette nouvelle année qui se profile et qui sera comme nous l'a dit notre Premier Ministre une année de transition, je vous souhaite de garder l'espoir... L'espoir de jours meilleurs, l'espoir de pouvoir enfin s'enlacer, l'espoir de pouvoir embrasser ceux que nous aimons, l'espoir de pouvoir enfin retrouver nos libertés ... En attendant ce moment, gardez en vous des sourires pour les jours plus difficiles, gardez des rires et des fous-rire, Charlie Chaplin disait : « l'humour renforce notre instinct de survie et sauvegarde notre santé d'esprit »... A force d'espoir et d'humour nous arriverons enfin un jour à nous retrouver tous et ce jour sera comme un feu d'artifice d'émotions... En attendant ce jour, continuez à bien prendre soin de vous, de ceux que vous aimez et sachez que vous êtes tous, sans exception, dans les pensées du Conseil d'Administration.

Nous avons aussi une pensée pour ceux qui ont vécu des moments douloureux, nous leurs souhaitons de trouver les mains tendues qui leur permettront de trouver un peu de douceur et de réconfort ... Courage et force à vous...

Avec le Conseil d'Administration nous vous présentons nos meilleurs voeux pour cette nouvelle année ... A des jours meilleurs...

Pour l'asbl Cité de l'Espoir,
Marie-Christine CORNET
Présidente



Info Covid 19

Le 14/01/2021

« L'année 2021 nous paraît commencer par de très bonnes nouvelles avec l'annonce de la vaccination.

L'état de santé des résidents reste très stable. Il n'y a toujours aucun cas résident positif suspecté.

Les médecins de notre institution se proposent de réaliser des campagnes d'information auprès des professionnels de la Cité de l'Espoir. »

Le 24/02/2021

« Nous avons 2 excellentes nouvelles à annoncer :

L'état de santé de nos résidents est stable et la vaccination est enfin prévue pour eux les jeudi 11 et vendredi 12 mars.

Nos professionnels, quant à eux, se feront vacciner en même temps.

La seconde dose devra être administrée à la veille du congé de Pâques.

Nous nous en réjouissons et commençons à envisager dès que possible un déconfinement progressif de la Cité de l'Espoir.

Nous sommes en effet impatients de retrouver le chemin vers plus d'activités, de sorties, ... vers la vraie vie que nous avons toujours voulu partager avec nos résidents dans l'intérêt de la santé physique et mentale de tous.

Ce « bout du tunnel », c'est grâce aux professionnels de la Cité de l'Espoir que nous allons l'atteindre. »

Le 24/03/2021

« La deuxième partie de la vaccination, au sein de l'institution, tant pour les résidents que pour les professionnels, **aura lieu le 1 et 2 avril 2021 selon les mêmes modalités d'organisation que lors de la première partie de la vaccination.**

Le déconfinement, si nous n'en sommes pas encore là à proprement parler, nous pourrions, dès le 19 avril, penser à certaines mesures d'assouplissement des mesures au sein de l'institution.

Oter le masque n'est pas encore d'actualité. La vaccination permet de ne pas développer la maladie mais n'empêche pas de transmettre le virus.

Toutes les mesures d'hygiène, le port du masque, du vêtement de travail, l'absence de bijoux et la distanciation sociale restent d'actualité.

Nous remercions tous les parents qui ont donné leur accord pour la vaccination de leur enfant. Grâce à vous, la Cité de l'Espoir avance et nous allons pouvoir retrouver un peu plus de convivialité et d'humanisme dans nos contacts avec l'extérieur, et ce, pour le bien de tous. »









Travaux de la cuisine

Les travaux de la cuisine ont commencé. Le chantier a une durée estimée de 5 mois, c'est à dire que les travaux dureront au moins jusque fin juin.

Une cuisine provisoire a été installée le long du self. Quelques désagréments pourront avoir lieu durant ces travaux. Nous vous tiendrons informés par des avis affichés près du chantier.

Si ce système de communication fonctionne bien, nous le conserverons pour les autres chantiers.

















Le snoezelen

L'approche snoezelen est une démarche d'accompagnement de la personne pour lui proposer des stimulations, des explorations sensorielles, du relâchement.

Cette démarche peut être développée dans toute série d'activités et de lieux. L'aspect relationnel est donc déterminant. Cependant, un « snoezelen » dédié à cet effet favorise cette démarche.

C'est ce que nous avons voulu créer à travers ces espaces snoezelen thématiques.

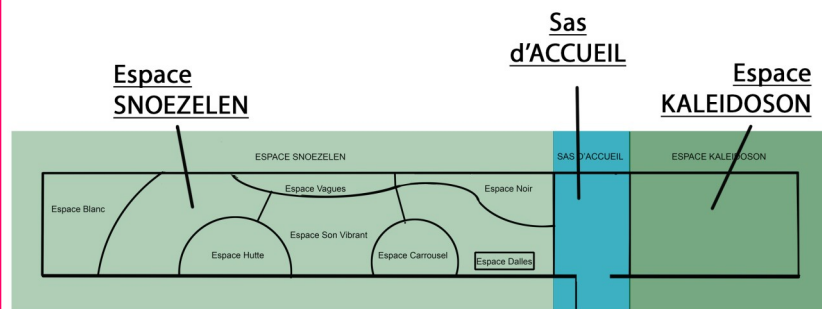
Nous vous en souhaitons une belle expérience.

Nous souhaitons également remercier les personnes porteuses de ce projet qui, au bout d'un long voyage initiatique, ont permis d'aboutir !

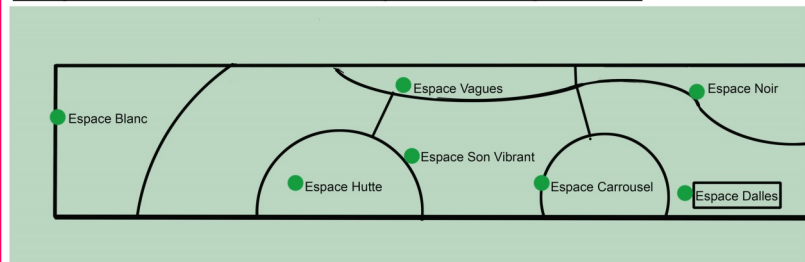
Christophe BARTHOLOME,

Directeur Pédagogique

L'ensemble SNOEZELLEN est composé de 3 espaces :

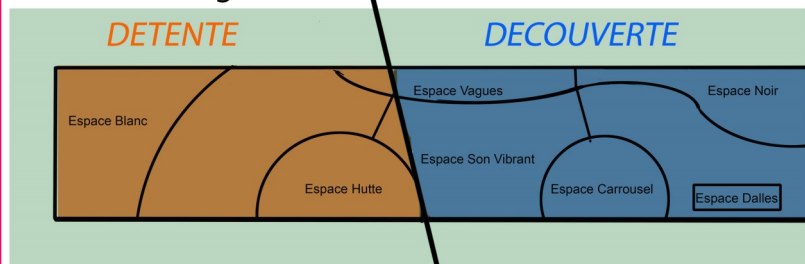


L'espace «snoezelen» comprend 7 espaces :



Les espaces se découvrent sous 2 approches :

l'«être» et l'«agir»



Plus qu'un lieu et qu'une méthode, l'approche snoezelen est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basé sur des propositions de stimulation et d'exploration sensorielles, privilégiant la notion de « prendre soin ».

Le concept snoezelen s'articule autour de trois dimensions :

- Des propositions d'expériences adaptées autour des différentes modalités sensorielles, visuelles, sonores, tactiles.
- Le respect de la personne et de ses rythmes en lui permettant d'être actrice dans une présence empathique et attentive de la part des accompagnants.
- La proposition d'expériences autour du relâchement et de la réduction des tensions autorisant un mieux-être potentiel.

Il s'agit dès lors de trouver le juste équilibre entre stimulation et relaxation, dans une relation respectueuse de chacun.

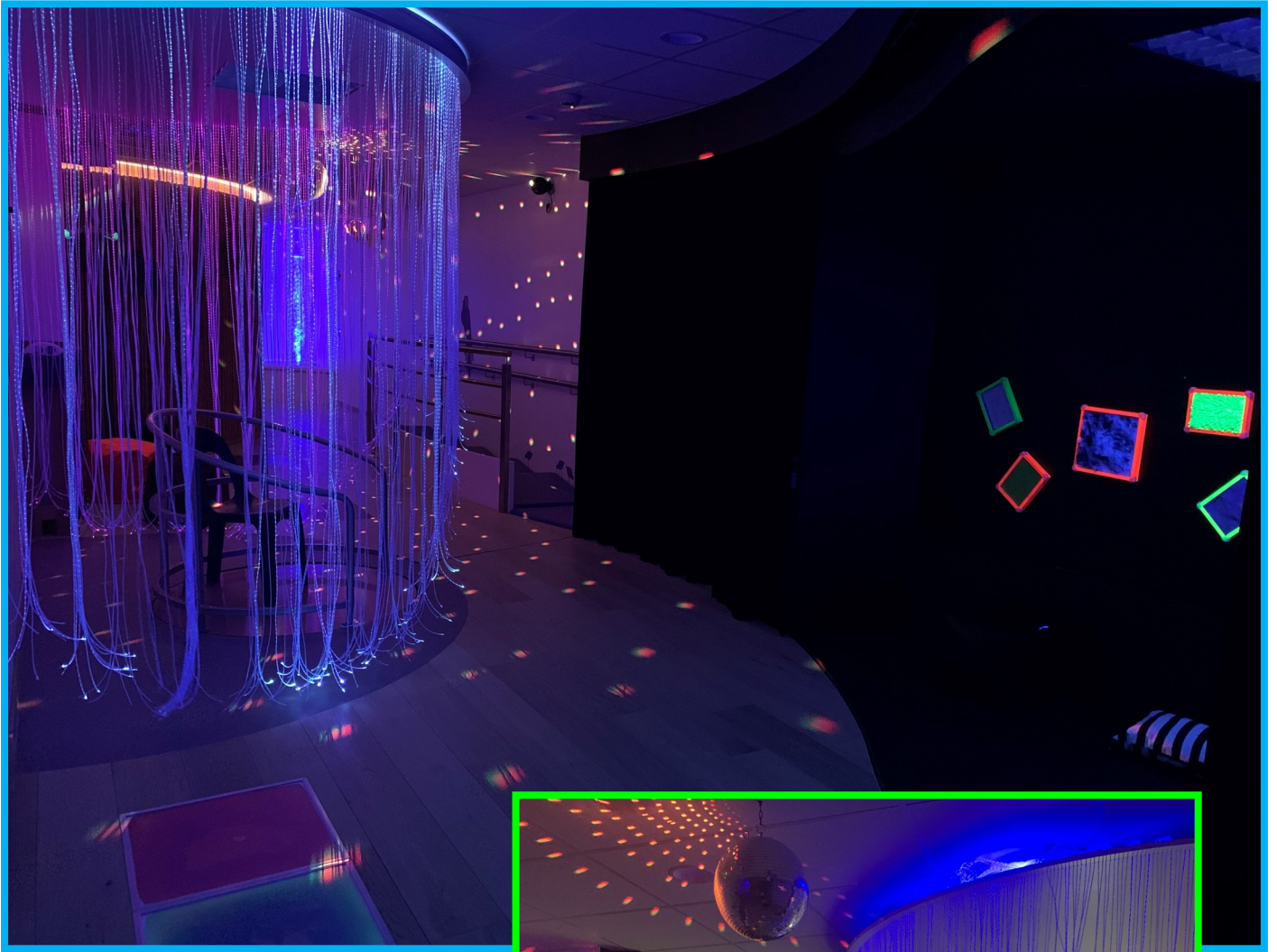


Depuis début février, les initiations à l'utilisation du snoezelen sont données.

Après avoir suivi la formation d'1h, les éducateurs peuvent réserver le snoezelen et ainsi accompagner le résident dans sa découverte sensorielle, dans son relâchement.

Le snoezelen rencontre une forte demande et utilisation.





Décoration pour le carnaval

Chaque année, à pareille époque, la Cité se déguise pour participer au Carnaval organisé en interne.

Pour la deuxième année consécutive, aucune organisation n'est possible.

Une nouvelle fois, « **MERCI** », merci à l'équipe d'activités, pour les décorations mises en places au fil des couloirs.

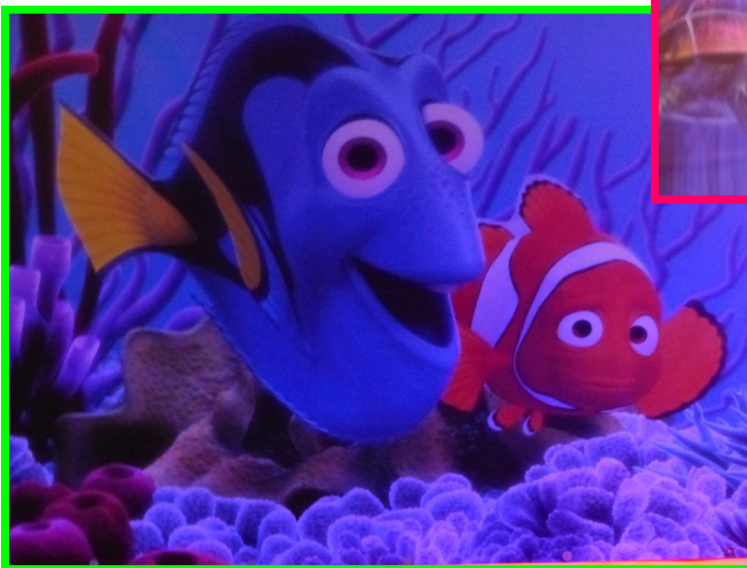


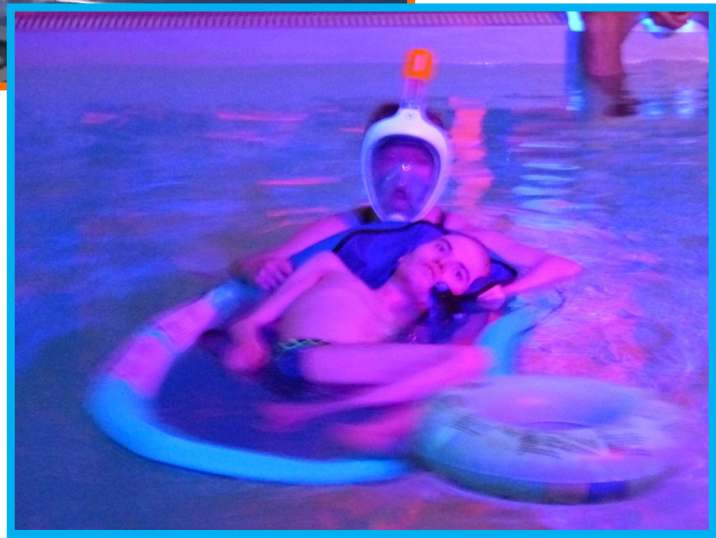
La piscine

Durant cette période Covid, la piscine ne pouvant accueillir des participants, le groupe activités avec l'aide de résidents, ont décidé de mettre un coup de neuf au niveau de la décoration.

Sur le thème de « Némou », les groupes peuvent profiter d'un nouvel espace convivial et coloré à la pratique de la relaxation dans l'eau.

Le groupe Activités.





Nous devons déplorer en ce début d'année le décès de :

Arlette LORDON, née le 25/08/1962, décédée le 29 mars 2021, elle résidait au Foyer 9.

Dominique DONCKERS, née le 20/11/1976, décédée le 30 mars 2021, elle résidait au Foyer 13.

Nous partageons également la peine de nos collègues qui ont perdu un des leurs :

Colette RENTMEISTER (éducatrice), sa maman.
Olivier LEX (Docteur), son papa.
Huyen Mai Van NGUYEN (infirmière), sa maman.

Que toutes les familles trouvent ici un témoignage de notre soutien.

En revanche, la Cité de l'Espoir se réjouit d'accueillir :

Rosalie CLEMENT, née le 27/08/1986, qui est entrée à la Cité le 01/02/2021. Elle réside au Pavillon E.

Sokratis VANCRAYBEX, né le 21/03/2009, qui est entré à la Cité le 01/02/2021. Il réside au SRJ 2.

Jonathan LEQUEUX, né le 19/05/1998, qui est entré à la Cité le 08/02/2021. Il réside au Palais.

Nathanaël KARL, né le 13/07/2003, qui est entré à la Cité le 09/02/2021. Il réside au Foyer 1.

Lydie NELISSEN, née le 16/11/2000, qui est entrée à la Cité le 02/03/2021. Elle réside au Foyer 11.

Sébastien MALARDEAU, né le 21/12/2000, qui est entré à la Cité le 29/03/2021. Il réside au Pavillon C.

Mattéo CIAVARELLA, né le 25/10/2000, qui est entré à la Cité le 29/03/2021. Il réside au Château.

Et c'est avec plaisir que nous avons appris la naissance de :

Vincent chez Evy DUBOIS.

Nous leurs adressons nos plus sincères félicitations.

Enfin, nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés :

Daniel GOFFIN

Marie-Rose BRAGARD

Danielle TALMAS

Michèle LINCE

Jacqueline SAUVAGE



Nos partenaires

Depuis sa création en 1958 notre institution a bénéficié du soutien de nombreuses personnes et associations. Citons, parmi d'autres :

Notre parrain Le 12ème de Ligne de Spa
La commune de Dison
La ville de Verviers
Le Centre Culturel de Dison
L'Elan d'Andrimont
Fanny club pétanque de Pepinster



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



Province
de Liège

Social



Wallonie



Nationale Loterij
Loterie Nationale

Editeur responsable : Eric GRAVA, Directeur général - N° Entreprise 0408.147.789



Cité de l'Espoir

Tout don peut-être versé sur le n° de compte
IBAN : BE21 3401 4667 0203
Exonération fiscale à partir de 40€

