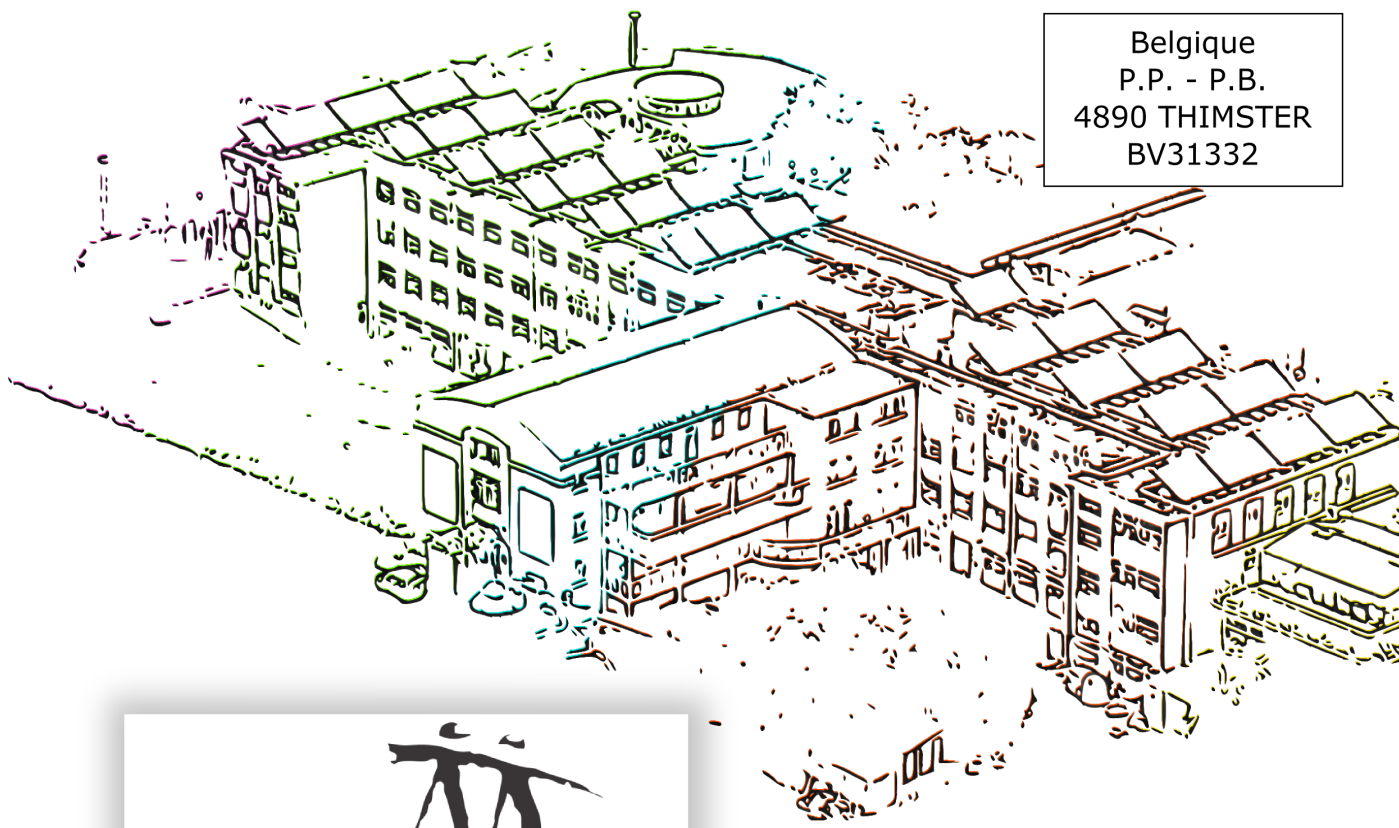


Belgique
P.P. - P.B.
4890 THIMSTER
BV31332



Cité de l'Espoir

Domaine des Croisiers, 2 - 4821 Andrimont

Le petit Journal

N° 4 / 2018

P911026
Trimestriel

Décembre 2018

Editorial	3
A la une	
• <i>Plaine de vacances</i>	4
• <i>Relais pour la vie</i>	12
• <i>Kermesse 2019</i>	12
Activités du trimestre	
• <i>Halloween à la Cité</i>	13
• <i>Saint Nicolas</i>	17
• <i>Marché de Noël</i>	19
Formations	21
Le carnet du trimestre	
• <i>Décès</i>	23
• <i>Naissances</i>	23
• <i>Nos travailleurs pensionnés</i>	23



www.cite-de-lespoir.be



Chers amies, chers amis,

Vous pensiez le « P'tit Journal » en hibernation ? Que nenni ...

A la fin de l'éditorial de septembre 2018, il avait été souhaité à chacun une bonne rentrée. Celle-ci fut en fait excellente. Les photos collectées depuis lors en attestent avec bonheur. Elles sont même enrichies des images de la Plaine de vacances qui n'avaient pas pu être intégrées dans la dernière édition.

Et qu'est-ce qui saute aux yeux une fois de plus ? Les activités, les activités et encore les activités réalisées avec nos résidents. Cet objectif prioritaire fixé par la Direction Pédagogique est chaque année mieux rencontré.

Il y a de quoi se réjouir !

3 bémols toutefois... :

- D'abord, un effort reste à faire pour les activités avec les personnes polyhandicapées. Celui-ci a déjà été entamé, notamment avec la formation aux « Bols tibétains » qui a bénéficié d'un succès important auprès de nos éducateurs entre janvier et février 2019.
- Ensuite, nous avons constaté que la majorité des tâches de nos services techniques (60% !) a été consacrée à des transports de nos résidents ; c'est avec plaisir et dévouement qu'ils ont réalisé ces activités, mais c'était toujours un peu au détriment du travail pour lequel ils ont été engagés au départ.
- Enfin, certaines équipes se sont retrouvées un peu « serrées » à certains moments, dans certains foyers, et ce, d'autant plus qu'un cadre strict du personnel a dû être imposé au 1^{er} octobre 2018 ; certains ont souffert plus que d'autres car ce ne fut pas tous les jours facile.

Des réflexions et des mesures seront prises pour remédier à ces constats, que ce soit en matière d'organisation, de temps de travail, de soutiens logistiques, de contribution de chacun,

Espérant que ces mesures portent très rapidement leurs fruits, je vous souhaite de profiter le plus possible de la douceur du printemps.

Eric GRAVA,

Directeur Général



Plaine de vacances

La traditionnelle plaine de vacances annuelle, organisée par les paramédicaux et les éducateurs d'activités, s'est déroulée du 2 au 6 juillet 2018. La plaine avait, cette année, pour thématique « les Abeilles et la Nature ».

La plaine de vacances est une occasion de proposer aux résidents des activités originales, de découvrir leurs compétences et d'ouvrir leurs centres d'intérêts. C'est dans ces objectifs que pas moins de 16 ateliers ont été proposés aux résidents :

- Balade
- Peinture
- Papier mâché
- Spectacle Kamishibais et de marionnettes
- Cinéma
- Triporteur
- Circuit d'eau
- Récolte de miel
- Fabrication de savon
- Construction d'un nouveau Totem
- Renouvellement du jardin sensoriel
- Jeu de piste
- Parcours sensoriel
- Cuisine



Balade nature organisée par Myriam (logopède) et Marie-Clotilde (psychomotricienne).



Tous à vos fouets ! Biscuits au miel et pâte à sel étaient au programme lors de l'activité culinaire organisée par Yolande (logopède).



Séance cinéma dans un cadre « nature » aménagé pour l'occasion par Mélanie et Bonnie (psychologues).



Quoi de plus rafraichissant, par cette chaleur, qu'une bonne bataille d'eau? Une journée toute en éclaboussures préparée par Thibaud (ergothérapeute).





Du savon, parfumé au miel, Made In Cité. La classe. Merci à Fanny (ergothérapeute) pour l'organisation de l'activité



Artichauts, cornichons,... Tous les ingrédients étaient réunis pour un super spectacle de marionnettes aux saveurs de légumes d'été.

Merci à Martine (ergothérapeute) et à Myriam (logopède) pour les voix et bruitages ainsi qu'à Anne (logopède) notre ingénieur son et lumière attirée.

On félicite également les résidents qui ont participé à la fabrication des décors.





Un Kamishibais dont les planches ont été peintes par les résidents et qui nous a été conté par Myriam (logopède).



Petit coup de rafraîchissement, orchestré par Colette et Thibaud (ergothérapeutes), pour le jardin sensoriel.



Il se voit maintenant agrémenté d'un nouveau domino, de moulins à vent, d'un totem, de nichoirs et d'abeilles fabriquées avec des couvercles de boîtes de conserve.





Après-midi détente mais aussi stimulante avec le parcours sensoriel organisé par Myriam (logopède), Fabienne (psychomotricienne) et Martine (ergothérapeute).



Du miel à profusion grâce à la récolte réalisée par les résidents. Merci à Thibaud (ergothérapeute) pour cette expérience mielistique.





Journée sportive avec au programme triporteurs, cuistax, vélos et tandem organisée par Anne (logopède) et Mélanie (psychologue).



Au secours, les abeilles ont disparu! Nos deux belles petites abeilles, Bonnie (psychologue) et Sabine (éducatrice d'activité), ainsi que notre apiculteur, Annick (éducatrice d'activité), nous ont concocté un super jeu de piste nature. On vous rassure, aucune abeille n'a été blessée lors de l'activité.

Merci aux résidents pour leur participation, aux éducateurs pour leur collaboration, aux paramédicaux, sabine et Annick pour leur inventivité, investissement et motivation.



Relais pour la vie



Nous avons récolté 2249,82 €

Cette année pour la troisième fois, la Cité de l'Espoir a participé activement à la récolte de fonds pour la recherche contre le cancer.

La somme a été récoltée lors des 24h du relais ces 29 et 30 septembre mais aussi grâce à la vente de chiques et à une tombola.

C'est dans une ambiance chaleureuse qu'une vingtaine de résidents, des membres du personnel et des sympathisants se sont succédés sur la piste du stade de Bielmont pour relever le défi des 24h.

Un grand merci pour votre participation, votre générosité et bravo à tous les marcheurs !

Myriam LECOCK,
Logopède



mercredi 05 juin 2019

de 10h à 18h

Kermesse

de la Cité de l'Espoir



Halloween à la Cité

Notre fête d'Halloween 2018 fut, une fois de plus, une réussite.

Ainsi nous avons accueilli plus de 600 visiteurs qui ont pu déambuler parmi de nombreux pôles d'activités, animés et encadrés par une cinquantaine de personnes en comptant les bénévoles.

Une partie de la Cité reconvertie pour l'occasion en labyrinthe horrifique par notre équipe d'éducatrices coordinatrices d'activités avec pas moins de 225 mètres de bâches, fut à la hauteur des attentes du public, qui ne manqua pas de manifester son effroi.

Le bar eu un franc succès, sans oublier la soupe au potimarron et les hot-dogs.

Malgré une météo froide l'ambiance festive et la bonne humeur étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de nos résidents.

La journée s'est terminée chaleureusement avec un magnifique spectacle pyrotechnique qui a réjouis les spectateurs présents.

Un grand merci à tous ceux qui ont fait du 27 octobre 2018 une date chargée de souvenirs.







Lejeune Jessica





Saint Nicolas

Le mardi 04 décembre 2018, accompagné par nos parrains du 12/13 Li de Spa, Saint Nicolas a rendu visite aux résidents de la Cité de l'Espoir. Le grand Saint a reçu un accueil rempli d'émotions les plus diverses, chacun lui exprimant à sa façon son bonheur de le rencontrer.





Marché de Noël

Chaque année à l'approche de Noël, la Cité de l'Espoir se pare de mille feux pour faire vivre aux résidents et aux visiteurs un Marché de Noël féérique. Il s'est déroulé le dimanche 9 décembre et a réuni une vingtaine d'exposants. L'occasion de flâner à la recherche de cadeaux pour les fêtes.

Cette année, le Marché de Noël intérieur était agrémenté d'un Village des saveurs extérieur, de 5 chalets et 1 tonnelle, où des producteurs locaux sont venus vendre leur produit. Macarons, irish coffee, bières spéciales, vin chaud et assiettes de charcuterie étaient au rendez-vous pour ravir les papilles des plus gourmands. Pour l'occasion, la Cité de l'Espoir a édité sa nouvelle pils, la bière « Les Croisiers ».

De nombreuses animations ont été organisées pour égayer cette journée avec, la chorale « Chœur et Compagnie » qui nous ont procuré chaleur et dynamisme de leurs chants de Noël. M. Dewals était toujours fidèle au poste avec son orgue de Barbarie. Myriam, Martine et Anne nous ont offert un spectacle de marionnettes sur le thème de Noël. On remercie Alain Voigt pour sa participation au spectacle. Et bien sûr, pour la joie des petits comme des plus grands, le passage tant attendu du Père Noël.

Le couloir des pavillons était illuminé de sapins de Noël plus originaux les uns que les autres. Je souhaite remercier les éducateurs et les résidents pour leur participation et féliciter le pavillon A, vainqueur du concours du plus beau sapin.



Merci aux professionnels et aux exposants pour leur investissement car rien ne peut s'organiser sans l'implication de chacun.

Mélanie TAORMINA,
Licenciée en Psychologie



Formations

Une belle après-midi sonore...

Depuis septembre 2018, plusieurs éducateurs, paramédicaux et chefs de groupe des services polyhandicapés se forment à « L'approche sensorielle des bols tibétains » et aux massages sonores.

Dans le cadre de la Semaine du Son qui a eu lieu du 22 janvier au 10 février 2019, ceux-ci ont proposé une sensibilisation aux massages sonores encadrée par la formatrice, Madame SNOECK Brigitte, fondatrice de la Peter Hess Academy Belgium et praticienne reconnue du massage sonore.

Cette sensibilisation a pris la forme d'un massage sonore individuel d'une vingtaine de minutes par un des participants à la formation et était ouverte à l'ensemble du personnel. L'objectif était donc d'une part de faire découvrir une technique de massage particulière et, d'autre part, de permettre aux professionnels de profiter des bienfaits du son.

Les participants ont pu ressentir les effets des sons des bols chantants, en testant chacun un protocole de massage sonore soit sur le ventre, soit sur le dos. Plusieurs bols ont été utilisés, tous ayant des effets différents et un objectif distinct, dépendant du matériau utilisé, de son processus de fabrication, de sa forme, de sa hauteur, de son rayon, de son épaisseur ainsi que des conditions de fabrication et de la technique de façonnage.

Cet après-midi a ainsi permis à pas moins de 54 personnes, des services éducatifs, infirmiers et annexes, de profiter d'une pause fort agréable et relaxante. En effet, le massage sonore est une piste d'accompagnement adapté favorisant le respect ainsi que le bien-être de la personne et prévoit de développer l'approche sensorielle, notamment via l'audition. Il s'agit donc d'une technique tout à fait appropriée à nos résidents avec de nombreux effets bénéfiques, tels que l'amélioration de la perception de son propre corps, la diminution du stress et des tensions, l'apaisement ainsi que le relâchement musculaire.

Au vu des retours positifs que nous avons reçus, tant sur la sensibilisation que sur la



formation, nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer qu'une seconde formation devrait être organisée et que d'autres après-midi telles que celle-ci devraient être organisées.

A tous les participants, masseurs et massés, nous vous disons merci et bravo pour votre implication pour faire de cette après-midi une belle réussite !

Cordialement sonore,

Olivier CHIARADIA, Directeur des Ressources Humaines
Thibaud DEKEMPENER, Chef de groupe des foyers polyhandicapés
Chantal MATHEYS, Chef de groupe des foyers polyhandicapés
Anastasia GASPARD, Responsable Formations



Nous devons déplorer le décès de :

Béatrice PONSARD, née le 10/09/1965, décédée le 01 juillet 2018, elle résidait à l'infirmierie.

Myriam WIBLET, née le 26/01/1964, décédée le 13 juillet 2018, elle résidait au Foyer 9.

Pascal PEERBOOM, né le 02/01/1965, décédé ce 05 octobre 2018, il résidait au Foyer 13.

Nicole NILS, née le 13/07/1956, décédée le 11 octobre 2018, elle résidait au Pavillon F.

Nous partageons également la peine d'une de nos collègues qui a perdu un des siens :

Carine JOLET (éducatrice), sa soeur.

Que la famille trouve ici un témoignage de notre soutien.

La Cité de l'Espoir se réjouit d'accueillir :

Myriam DAF, née le 30/08/1998, entrée à la Cité le 16/10/2018. Elle réside au Foyer 9.

Jean-François LAFARQUE, né le 02/04/1986, entré à la Cité le 31/10/2018. Il réside au Foyer 2.

Et c'est avec plaisir que nous avons appris la naissance de :

Olivia chez Céline HOEBERECHESTS.

Eméa chez Gaëlle JOSE.

Matthew chez Emily JOSEPH.

Côme chez Céline SONON.

Ilaria et Leana chez Giuseppina CARDILICCHIA.

Gabriel chez Aurore NIZET.

Nous leurs adressons nos plus sincères félicitations.

Enfin, nos travailleurs pensionnés :

PIRNAY Claude

ROUCHET Georgette

NOLS Jean-Marie

HALLAERT Jeanne-Marie

DEWEZ Christiane

VITRIER Henri



Visites parents 2019

Le 02 juin

Le 07 juillet

Le 04 août

Nos partenaires

Depuis sa création en 1958 notre institution a bénéficié du soutien de nombreuses personnes et associations. Citons, parmi d'autres :

Notre parrain Le 12ème de Ligne de Spa

La commune de Dison

La ville de Verviers

Le Centre Culturel de Dison

L'Elan d'Andrimont

Fanny club pétanque de Pepinster

Les Vervi-Clowns



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



Province
de Liège

Social



Wallonie



Nationale Loterij
Loterie Nationale

Editeur responsable : Eric GRAVA, Directeur général - N° Entreprise 0408.147.789



Cité de l'Espoir

Tout don peut-être versé sur le n° de compte
IBAN : BE21 3401 4667 0203
Exonération fiscale à partir de 40€

