

liantis

IF3165F/20200305

Liantis

Le Covid-19 au travail



Table des matières

En bref

Épidémie en Chine

Virus ou bactérie

Coronavirus

Temps d'incubation

Symptômes du Covid-19

Contamination

Contact étroit

Situation en Belgique

Quand peut-on penser au Covid-19 ?

Quid en cas de suspicion de Covid-19 ?

Rôle des autorités en cas de contamination

Mesures au travail

Masque buccal

Mesures en cas de contamination au travail

Mesures pour le personnel soignant

Grossesse et Covid-19

Sites web importants

À retenir

En bref

- Le Covid-19 est un **nouveau coronavirus** contre lequel il n'existe pas encore de vaccin ni de remède. Les premiers cas ont été diagnostiqués en Chine.
- **80 %** des patients contaminés présentent des symptômes grippaux (fièvre $\geq 37,3$ °C) ainsi qu'une toux sèche et **guérissent spontanément**.
- **Un contact étroit** (bouche, nez, yeux) avec des gouttelettes provenant des voies respiratoires d'un patient atteint du Covid-19 (éternuement, toux) peut entraîner la contamination. De même, se toucher la bouche, les yeux ou le nez avec les mains récemment contaminées peut aussi entraîner une contamination.
- Une bonne **hygiène des mains ainsi que des mesures hygiéniques lorsqu'on tousse ou éternue** constituent les principales mesures préventives que l'on peut prendre.

Épidémie en Chine

- Fin 2019, une variante jusque-là inconnue du coronavirus, baptisée Covid-19, est apparue dans la ville chinoise de Wuhan.
- L'origine du virus est inconnue. Il est possible qu'un animal infecté (chauve-souris ?) ait contaminé un humain, après quoi le virus a commencé à se propager de personne à personne.

Virus ou bactérie

	Bactérie	Virus
Taille	Beaucoup plus grand qu'un virus	Beaucoup plus petit qu'une bactérie
Propagation	Peut se propager de lui-même	A besoin d'un hôte pour se propager
Antibiotiques	Souvent utiles	Aucune utilité
Vaccination	Parfois disponible	Parfois disponible
Exemples	Coqueluche, tétanos, choléra	Rougeole, oreillons, grippe

Coronavirus

- Les coronavirus sont fréquents chez les animaux. Certains peuvent passer de l'animal à l'homme (ce que l'on appelle une zoonose).
- Il en existe de très nombreux types. On sait que certains d'entre eux peuvent être pathogènes pour l'homme.
- La plupart des coronavirus provoquent un rhume modéré chez l'homme en période hivernale.
- Le virus SRAS (épidémie de 2002) et le virus MERS (épidémie de 2012) sont aussi des coronavirus.
- Il n'existe pas de médicament contre eux.
- Il n'existe pas de vaccin non plus.

Temps d'incubation

- Le délai entre la contamination et l'apparition des symptômes de la maladie n'est pas encore bien connu pour ce virus.
- En général, il est de deux à quatorze jours pour les coronavirus.
- Pour cette nouvelle variante, on suppose qu'il est de trois à six jours (5,2 jours en moyenne), avec un **maximum de quatorze jours**.

Symptômes du Covid-19

- Chez certaines personnes : aucun symptôme après contamination.
- 80 % : symptômes grippaux (**fièvre** $\geq 37,3$ °C) et **toux** sèche.
- 20 % : **pneumonie** légère à sévère :
 - Risque de décès : en moyenne 2,3 % (grippe 0,1 %, SARS 10 %, MERS 37 %)
 - Le risque de décès dépend de l'âge et de l'état médical préexistant (diabète, maladie cardiaque, affection pulmonaire,...) :
 - < 50 ans : < 0,5 %
 - > 80 ans : 15 %

Contamination

- **Un contact étroit (bouche, nez, yeux)** avec des gouttelettes provenant des voies respiratoires d'un patient atteint du Covid-19 (éternuement, toux) peut entraîner la contamination.
- De même, se toucher la bouche, les yeux ou le nez avec les mains récemment contaminées peut aussi entraîner une contamination.
- Un patient atteint du Covid-19 contamine $\pm 2,2$ autres personnes (« patients grippés ordinaires » : $\pm 1,3$; patients atteints de la rougeole : ± 13).
- Une contamination via des surfaces (poignées de portes, claviers... récemment contaminés par des gouttelettes) est théoriquement possible mais ce n'est peut-être pas le mode de contamination principal.
- Les colis et les lettres ne présentent aucun risque.

Contact étroit

Définition de ce qu'est un contact étroit :

- **Proches** (membres de la famille ou autres personnes cohabitant avec le patient atteint du Covid-19) en contact avec le patient la veille du jour où il est tombé malade.
- Personnes ayant eu un **contact rapproché**, dans un rayon de un mètre et demi, pendant plus de **quatre heures** au total, avec le patient atteint du Covid-19, la veille du jour où ce dernier est tombé malade.
- **Voyage en présence d'un patient atteint du Covid-19** dans n'importe quel moyen de transport, pour autant que le patient ait été éloigné d'une ou deux places de la personne concernée (dans toutes les directions).
- Exposition dans un **service de soins de santé**, dont notamment les soins directs aux patients atteints du Covid-19, le travail au contact de professionnels de la santé contaminés par le Covid-19, les visites à des patients ou le séjour dans le même environnement qu'un patient atteint du Covid-19.

Situation en Belgique

1. Phase 1 : vigilance
2. Phase 2 : contagion en Belgique : détection et tentative de contenir la propagation
3. Phase 3 : le virus ne peut plus être endigué : réduire l'impact en prenant des mesures potentiellement drastiques (fermeture des écoles,...)

Actuellement en phase 2

Quand peut-on penser au Covid-19 ?

Consultez <https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Pages/2019-nCoV.aspx> pour les critères les plus récents. Faites vous-même le test sur www.coronavirustest.be.

Une combinaison de :

- symptômes de la maladie
- un voyage dans un pays/une région fortement contaminé(e) ou un contact étroit avec un cas avéré de Covid-19
- au cours des quatorze jours ayant précédé l'apparition des symptômes

Ces personnes peuvent passer un test (prélèvement d'un échantillon de mucus dans la gorge ou le nez à l'aide d'un écouvillon) chez un généraliste ou aux urgences.

Quid en cas de suspicion de Covid-19 ?

- Prendre contact par téléphone avec un généraliste.
- Ce dernier décidera si un test est nécessaire.
- En cas de suspicion de COVID-19, il est formellement interdit de se rendre chez son généraliste ou à l'hôpital pour éviter de contaminer dans la salle d'attente de nombreuses personnes qui ont souvent déjà des problèmes de santé !
- Le médecin du travail émet un avis préventif mais ne traite pas les travailleurs présentant des symptômes. Le médecin du travail ne fait passer aucun test aux travailleurs présentant des symptômes. En cas de suspicion d'infection au Covid-19, nous recommandons au patient de téléphoner à son généraliste.

Rôle des autorités en cas de contamination

- Si un patient ou un travailleur est contaminé, les autorités* (dans le cadre des phases 1 et 2) identifient et suivent tous ses contacts pour pouvoir tracer la contagion. Cela s'applique également aux collègues d'un travailleur.
- Les autorités coordonnent les mesures nécessaires pour les entreprises (dans le cadre des phases 1, 2 et 3).

* Flandre : Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid ; Wallonie et communauté germanophone : AVIQ ; Région de Bruxelles-Capitale : Inspection d'hygiène CCC / Gezondheidsinspectie GGC

Mesures au travail

Pour plus de détails, référez-vous au document de l'Organisation mondiale de la Santé : https://d34j62pqlfm3rr.cloudfront.net/downloads/WGO_GETTING_WORKPLACE_READY_FOR_COVID_NL.pdf

- **Un lieu de travail propre**
 - Nettoyez quotidiennement les surfaces (bureaux et tables, p.ex.) et les objets (téléphones, claviers, p.ex.) à l'eau et au détergent.
 - Ventilez correctement le lieu de travail
- **Hygiène des mains**
 - Lavez-vous les mains (40 à 60 sec.) à l'eau et au savon. Séchez-vous les mains avec une serviette jetable. Alternative au lavage des mains : désinfectez-les au gel hydroalcoolique (70 %).
 - Évitez de vous serrer la main. Saluez-vous d'un signe de la main ou avec le coude.
 - Essayez de vous toucher le moins possible le visage avec les mains.

Handhygiëne

1



Bevochtig de handen met water

2



Neem vloeibare zeep op de handen

3

Wrijf de handen voldoende zodat elke plekje aan bod komt



Handpalmen



Handruggen



Nagels



Vingers & duimen

4



Spoel de handen goed af met water

5



Droog de handen met een doekje

6

Indien geen handenvrije kraan: Sluit de kraan met papier zodat de handen niet opnieuw bevuild worden.

samen werkt.

Kijk op liantis.be voor meer tips.

liantis

liantis

Mesures au travail

- Hygiène en cas de toux ou d'éternuement
 - Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le creux du coude.
- Mesures sociales
 - Restez chez vous si vous êtes malade (surtout si vous avez plus de 37,3 °C de fièvre).
 - Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Voyages
 - Consultez les conseils de santé aux voyageurs des autorités
 - Les travailleurs de retour d'une région où le Covid-19 se propage doivent vérifier pendant quatorze jours s'ils ne présentent pas de symptômes et prendre leur température deux fois par jour.

Niezen en hoesten, voorkom besmetting!

Griep, verkoudheid, aandoeningen aan de luchtwegen ... worden voornamelijk verspreid door hoesten en niezen en via de handen. Volgende **praktische tips** helpen u alvast om de verspreiding van kiemen via hoesten of niezen zo veel mogelijk te voorkomen:

NIES- EN HOESTETIQUETTE

1 

Wend steeds uw gezicht af als u moet hoesten of niezen.

2 

Houd een papieren zakdoekje voor uw mond als u moet hoesten of niezen en gooi het daarna meteen in de vuilnisbak.

3 

Geen papieren zakdoek bij de hand? Nies of hoest dan in uw elleboog maar **n**ét in uw handen.

4 

Was na het hoesten of niezen altijd uw handen met voldoende water en zeep gedurende 20 seconden. Geen water of zeep beschikbaar? Gebruik dan een handalcohol.

Uw gezondheid is ook onze zorg. Surf voor meer tips naar liantis.be

samen werkt.

samen werkt.

liantis

liantis

Mesures au travail

- **Prise en charge des travailleurs malades (suspicion de Covid-19)**
 - Si un travailleur ne se sent pas bien au travail, prévoyez un local où il puisse être isolé et demandez-lui de porter un masque buccal à titre de mesure d'hygiène. Informez son généraliste par téléphone.
- **Communication**
 - Informez vos travailleurs des mesures prises.
 - Apposez des affiches et des posters traitant de l'hygiène des mains, des mesures d'hygiène en cas de toux et d'éternuement...
- **Élaborez un plan de continuité des activités**
 - Ce plan décrit la façon dont une entreprise peut continuer à fonctionner en cas de pandémie.

Masque buccal

Pour l'instant, il n'est pas recommandé de porter ces masques préventivement.

- Il ne sert à rien de porter un masque de chirurgien devant la bouche à titre préventif. Ce type de masque sert à protéger — de façon limitée — les autres si vous êtes vous-même infecté, mais pas à prévenir une contamination par inhalation. Ils peuvent par contre réduire les contacts doigts-bouche et doigts-nez.
- Les masques buccaux qui offrent une véritable efficacité sont les masques équipés au minimum d'un filtre P2 (N95*) ou P3, seuls capables de bloquer les virus. Un masque n'a de sens qu'à la condition qu'on le porte correctement : il doit suivre les contours de l'arête du nez et de la bouche. Ce masque est recommandé pour les soignants qui s'occupent de patients atteints de Covid-19.

Mesures en cas de contamination au travail

- **Veillez à ménager une plus grande distance sociale**
 - Dans la mesure du possible, encouragez régulièrement le travail à domicile.
 - Utilisez autant que possible le téléphone, la vidéoconférence ou internet.
 - Autorisez les horaires flexibles pour éviter que les travailleurs ne passent les heures de pointe dans les transports en commun ou d'avoir trop de monde au travail en même temps.
- **Nettoyage supplémentaire**
 - Nettoyez (à l'eau et au détergent) le poste de travail ou les autres locaux susceptibles d'avoir été contaminés par une personne suspectée d'avoir été infectée ou chez qui une infection a été diagnostiquée. On peut aussi utiliser de l'eau additionnée de 1 % d'eau de Javel (versez dix millilitres d'eau de Javel dans une bouteille d'un litre puis complétez à l'eau de ville).
- **Divers**
 - Les autorités coordonnent les mesures supplémentaires nécessaires pour les entreprises (dans le cadre des phases 1, 2 et 3) (par exemple la mise en quarantaine et le port obligatoire de masques buccaux).

Mesures pour le personnel soignant

Cf. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>.

S'il ressort du triage (téléphonique) qu'un patient est potentiellement contaminé par le Covid-19, les équipements de protection individuelle ci-dessous, indiqués pour isoler du contact et des gouttelettes, peuvent être utilisés par les médecins et le personnel infirmier :

- un masque FFP2 minimum
- des lunettes de protection
- des gants non stériles
- un tablier étanche

Il convient d'appliquer systématiquement les règles d'hygiène des mains après avoir retiré les équipements de protection individuelle.

La personne contaminée doit être installée dans une pièce séparée et elle doit porter un masque de chirurgien couvrant la bouche et le nez.

Grossesse et Covid-19

Cf. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>.

Données insuffisantes pour se prononcer définitivement

- De la fièvre au cours du premier trimestre peut entraîner des malformations congénitales ou une fausse couche.
- Dans l'état actuel des connaissances, le virus suit la même évolution que chez les femmes qui ne sont pas enceintes.
- Dans l'état actuel des connaissances, une infection par ce virus n'entraîne pas d'augmentation du risque de fausse couche ou de malformations congénitales.
- Dans l'état actuel des connaissances, le virus ne se transmet pas par le lait maternel.
- En tout état de cause, les femmes enceintes doivent se montrer particulièrement attentives à l'hygiène des mains et éviter tout contact non protégé avec des patients potentiellement atteints du Covid-19.

Sites web importants

- SPF Santé publique : <https://www.info-coronavirus.be>
- SPF ETCS : coronavirus : mesures de prévention et conséquences sur le plan du droit du travail : <https://werk.belgie.be/nl/nieuws/coronavirus-preventiemaatregelen-en-arbeidsrechtelijke-gevolgen> en <https://emploi.belgique.be/fr/actualites/coronavirus-mesures-de-prevention-et-consequences-sur-le-plan-du-droit-du-travail>.

À retenir

- Le Covid-19 est un **nouveau coronavirus** contre lequel il n'existe pas encore de vaccin ni de remède. Les premiers cas ont été diagnostiqués en Chine.
- **80 %** des patients contaminés présentent des symptômes grippaux (fièvre $\geq 37,3$ °C) ainsi qu'une toux sèche et **guérissent spontanément**.
- **Un contact étroit** (bouche, nez, yeux) avec des gouttelettes provenant des voies respiratoires d'un patient atteint du Covid-19 (éternuement, toux) peut entraîner la contamination. De même, se toucher la bouche, les yeux ou le nez avec les mains récemment contaminées peut aussi entraîner une contamination.
- Une bonne **hygiène des mains ainsi que des mesures hygiéniques lorsqu'on tousse ou éternue** constituent les principales mesures préventives que l'on peut prendre.
- Cf. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-covid-19>.

COVID-19

Disease caused by the SARS-CoV-2 virus



Novel coronavirus

Coronaviruses are viruses that **circulate among animals** but some of them are also known to affect humans.

The 2019 novel coronavirus was identified in China at the end of 2019 and is a new strain that has not previously been **seen in humans**.

Symptoms



FEVER



COUGH



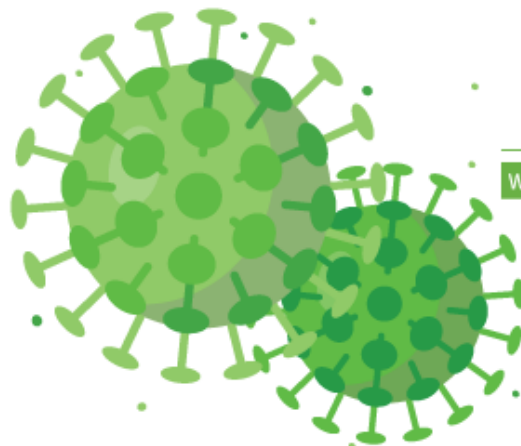
DIFFICULTY BREATHING



MUSCLE PAIN



TIREDNESS



Prevention

When visiting affected areas

Avoid contact with sick people



Wash your hands with soap and water



If you develop cough, use a medical face mask



Wherever you travel apply general hygiene rules

Transmission

VIA RESPIRATORY DROPLETS

2-14 days
estimated incubation period



samen werkt.

liantis