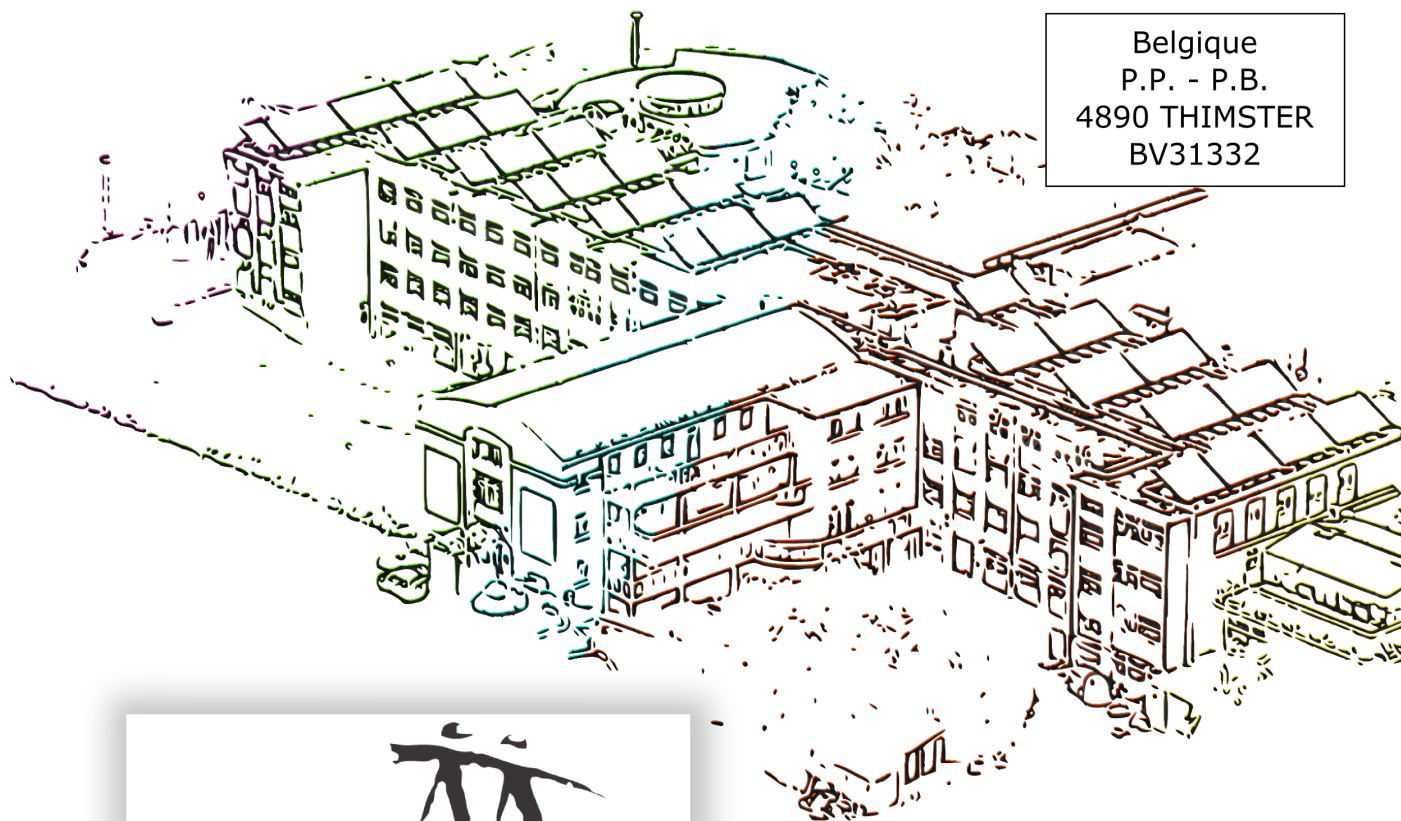


Belgique
P.P. - P.B.
4890 THIMSTER
BV31332



Cité de l'Espoir

Domaine des Croisiers, 2 - 4821 Andrimont

Le petit Journal

N° 2 / 2017

P911026
Trimestriel

Juin 2017

Editorial	3
A la une	
• <i>La terrasse du Foyer 15</i>	4
• <i>Ensemble et différents</i>	4
• <i>Parents Ressource</i>	6
• <i>Tournoi de Basket</i>	8
• <i>Kermesse à la Cité</i>	10
• <i>Special Olympics</i>	15
• <i>Formations</i>	18
• <i>Remerciement de Jean-Michel Massart</i>	20
• <i>Hommage à Jeanine Desonay</i>	21
Activités du trimestre	
• <i>Agenda du groupe activités</i>	22
• <i>Plaine de vacances</i>	22
Le carnet du trimestre	
• <i>Décès</i>	23
• <i>Naissances</i>	23
• <i>Nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés</i>	23



www.cite-de-lespoir.be



Chers amies, chers amis,

C'est la fête qui souligne nos activités en cette fin de printemps.

C'est la fête parce qu'il fait chaud et que, si le soleil mord un peu la peau à l'extérieur, il laisse son lot de traces positives à l'intérieur.

C'est aussi la fête parce que la Cité a modifié quelques-uns de ses grands rendez-vous pour les adapter aux envies et aux besoins des résidents. La kermesse, par exemple, a rassemblé beaucoup plus de jeux, d'activités, de soleil, de bonne humeur et de résidents de la Cité ainsi que des amis d'autres institutions venus nous rejoindre pour la circonstance. Ou le Spécial Olympics qui, cette année, a permis à nos sportifs de faire le plein de médailles. Ou le match de basket qui a failli nous amener à faire déplacer les murs du hall omnisport d'Andrimont.

C'est enfin la fête car le personnel et la Direction de la Cité de l'Espoir ont renoué avec le dialogue constructif autour de problématiques actuelles telles que les Externalisations, les investissements à réaliser, les horaires, le nouveau règlement de travail ou le futur cadre du personnel.

Bien sûr d'aucuns diront que ce n'est pas tous les jours la fête quand on doit rester enfermés de longues heures (alors qu'il fait beau dehors ☺) pour défendre des points de vue opposés ou que la Direction a beau jeu ou que les représentants

des travailleurs sont obstinés.

Mais il est clair que ce qui doit rester dans l'esprit de tous, c'est que personne ne veut a priori de mal à personne mais qu'il est nécessaire de changer de nombreux fonctionnements au sein de la Cité de l'Espoir, pour s'adapter au contexte, au nouvel environnement, aux nouvelles obligations qui nous sont imposés, et ce, juste pour assurer la pérennité de notre institution autant que le meilleur service possible à nos résidents.⁷

En effet, c'est pour nos résidents que nous sommes là et nous devons leur assurer le meilleur car ce n'est que dans ces conditions, avec et pour eux, que la fête pourra continuer...

Eric Grava,

Directeur Général



La Terrasse du Foyer 15

Après plus de 10 ans d'attente, la rénovation de la terrasse a été réalisée en quelques semaines. Il reste quelques finitions de sécurité pour le plaisir de nos résidents, qui pourront profiter d'un espace agréable dès que la météo le permettra.



Ensemble et différents

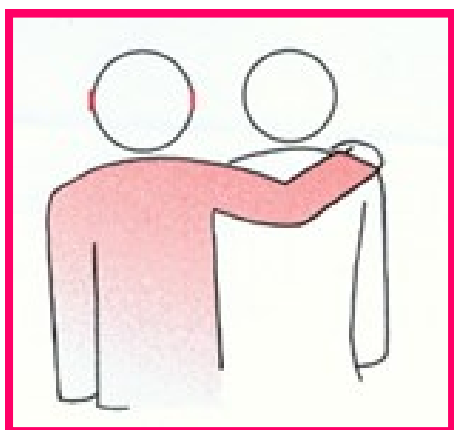
Le dimanche 12 mars 2017, 20 résidents et 20 éducateurs de la Cité de l'Espoir se sont rendus à Olne, petit village bucolique, pour marcher +/- 5 km. Le temps était splendide et tout le monde était ravi. Beaucoup de marcheurs bénévoles étaient présents pour accompagner nos résidents.

Afin de recharger les batteries pour le reste de la journée, des hot-dogs étaient prévus pour le plus grand plaisir de tous. Au final, chacun a été récompensé par une médaille et une coupe bien méritée.





Parents Ressource



Journée thématique du 24 avril : Réseau social et après-parent.

Le groupe parents ressource de la Cité de l'Espoir souhaitait se pencher à nouveau sur le thème de l'après-parent.

Diverses questions s'imposaient : que deviendra mon enfant quand je ne serai plus là ? Et donc qui viendra le voir ? Mais aussi on se demande qui vient le voir maintenant ? Chez qui va-t-il ? La fratrie a-t-elle une place ? Préparer l'après-parent, n'est-ce pas mettre maintenant tout en œuvre pour qu'il ait son réseau social, ses liens privilégiés qui ne tournent pas exclusivement autour de ses parents ?

Avoir un enfant, l'éduquer, n'est-ce pas le soutenir dans une démarche constante vers l'autonomie, la vie adulte, avec la famille comme tremplin, certes, mais qu'il quittera un jour ? Nos enfants, même dis « majeurs fragilisés » n'ont-ils pas droit à une certaine forme d'autonomie ? La famille est-elle la seule à pou-

voir répondre à ses besoins ? Les témoignages de fin de matinée ont montré qu'ouvrir les portes de l'institution à des personnes extérieures (tantôt des visiteurs au marché de Noël, tantôt des étudiants trouvés grâce à un simple avis mis à la librairie du village, et oui ! Il faut parfois de l'audace) peuvent amener aux résidents des occasions de créer des liens durables de qualité. Faites-nous confiance, disait un témoin, laissez-nous une place. Et de fait comme parents, laissons-nous la place aux frères et sœurs, à des amis... ? Combien de fois ne voyons-nous pas une fratrie prendre la relève quand les parents ne sont plus capables de venir en visite ou de reprendre l'enfant à la maison ?

« Je me rends compte en parlant ici devant vous que je vais peut-être vous faire mal, réveiller vos déceptions, évoquer un passé familial qui a de toute évidence été difficile. Nous savons pourtant que l'idéal pour les personnes qui vieillissent à la Cité serait d'avoir une ou deux personnes de référence soit dans la fratrie, la famille élargie ou dans des services extérieurs.

Il n'est pas facile lorsqu'on vit avec un enfant en manque d'autonomie de consacrer du temps à recevoir des amis, d'organiser ses loisirs sans devoir affronter de nombreuses embûches, de se réserver du temps à soi-même bref d'entretenir son réseau social.

Il est même parfois difficile de faire con-



fiance à ses propres autres enfants tant les soins requis pour le confort de la personne handicapée sont pointus, récurrents nécessitant une attention de tous les jours.

C'est à ce moment-ci du discours qu'on a envie de vous dire à vous parents « autorisez-vous de temps en temps à lâcher prise ».

Lâchez-vous pour faire confiance à d'autres professionnels ou non professionnels. Votre enfant vit sa vie et vous avez le droit de vivre la vôtre. Mettez en place tout ce que la société met à votre disposition pour l'entourer, le soutenir, l'aider à s'épanouir, atténuer ses souffrances mais prenez de temps en temps distance ou, si c'est possible encore, trouvez des relais. » (Extrait de l'intervention de Dominique Gilson assistante sociale à Inclusion.

Madame Gilson, nous a présenté « **Inclusion** » : « un mouvement qui rassemble des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, leurs proches, les professionnels qui les entourent et, de manière plus générale, des personnes soucieuses du bien-être de la personne en situation de handicap mental. Inclusion est un mouvement d'éducation permanente et d'informations. Il possède un service psycho-social installé sur la région wallonne pour venir en aide aux familles confrontées au handicap mental avec éventuellement handicaps associés ».

De ce mouvement est né une initiative « **Madras** ». Le service réalise un travail préventif « préparation à l'après-

parents » en réfléchissant à cette problématique avec les familles et les personnes concernées. Le rôle de Madras, aujourd'hui, est d'accompagner les familles et les personnes en déficit d'autonomie pour réfléchir à leur qualité de vie au présent et créer un maximum de ressources pour l'avenir. Il peut, après le décès des parents, venir au minimum une fois par an dans l'institution, voir le résident, rencontrer l'équipe éducative, suivre son évolution, voir si les objectifs sont atteints ou non et pourquoi, avec possibilités d'interpeller autant l'institution qu'un administrateur de biens ou de la personne.

Nous nous sommes donc penchés aussi sur la nouvelle loi de la protection de la personne majeure fragilisée. Une brochure, éditée en partenariat avec la Fondation Roi Baudouin, est disponible dans l'institution mais aussi téléchargeable gratuitement sur le site de la Fondation : www.kbs-frb.be

L'asbl « **Aidants Proches** » a pour but la représentation, le soutien et l'information de l'Aidant. L'asbl se veut un organe de vigilance, d'information et d'orientation. Elle peut apporter un soutien personnalisé aux proches qui sont confrontés à l'accompagnement d'une personne handicapée et les conseiller dans la préparation de l'après parent.

Également, **La plateforme des soins palliatifs** a apporté un éclairage sur les dispositions relatives à la fin de vie et à l'acharnement thérapeutique. La Cité de l'Espoir collabore régulièrement avec la plateforme des soins palliatifs. Elle peut intervenir à la demande du médecin ou



des équipes éducatives dans certaines situations. Des formations sont également organisées par la plateforme. Certains éducateurs sont donc formés aux soins palliatifs au sein de notre institution. Un nouveau projet est d'ailleurs en train de se mettre en place et qui a pour objectif de créer une boîte à outils pour

améliorer l'accompagnement de toutes les personnes ayant besoin d'un nursing très pointu ou en fin de vie.

Mélanie Taormina

Psychologue

Tournoi de Basket

Le sport était à l'honneur le 12 mai 2017 à la salle omnisports d'Andrimont.

C'est dans une ambiance conviviale que s'est déroulée la deuxième rencontre de basket organisée par l'équipe « activités » de la Cité de l'Espoir.

Deux équipes composées de joueuses du basket club d'Andrimont, de résidents et d'éducateurs de la Cité de l'Espoir se sont rencontrées dans un match où la partie n'était pas gagnée d'avance.

Dribbles, passes, paniers, lancés francs, l'arbitre ne savait plus où donner de la tête tant les équipes étaient en forme et que des animaux bizarres courraient avec une trompette sur le terrain.

Applaudis et encouragés par un grand nombre de résidents et d'éducateurs venus spécialement en navette au hall omnisports d'Andrimont.

Munis de pompons qu'ils ont agité au rythme des acclamations, les spectateurs ont passé une très agréable fin d'après-midi.

La journée s'est clôturée par un pain

saucisse concocté par les éducateurs et très apprécié de tous.

Evidemment on ne clôture pas une journée de basket telle que celle-ci sans une rencontre entre les membres du personnel.

Sans inventer de nouveaux termes on peut qualifier ce match de «Rudebasket» dicit notre Directeur pédagogique Monsieur Bartholomé.

Rire et s'amuser est un excellent remède contre la morosité. Merci à tous pour votre participation.

Cécile Kermiche

Chef de groupe « Activités »





Kermesse à la Cité

Un tout grand merci à tout le personnel de la Cité de l'Espoir et surtout à, « mon équipe » du foyer 16, pour leur participation lors de la Kermesse, édition 2017. Sans oublier de remercier la météo qui a permis que cette journée soit une grande réussite.

Cette Kermesse a été pour nous la possibilité de démontrer qu'ensemble on peut faire des activités agréables pour les résidents. Nous espérons pouvoir réitérer cette évènement dans les années à venir.

Encore merci,

Mehmet Yentir (foyer 16)











Special Olympics

Des super JO que dire de plus, tellement le nombre de sourires et de rires ont été nombreux. Sans parler des moments d'émotion tous plus intenses les uns que les autres; peu importe la couleur de la médaille, le goût reste chocolaté.!



Cette année les JO se sont déroulés à Lommel et Hasselt, sous un soleil magnifique. Nous avons eu la chance d'être logés au Center-Parc de Vossemereen, dans un cadre splendide, avec un parc aquatique dont nos athlètes se souviendront longtemps.

Nous avons inscrit 16 résidents dans plusieurs disciplines : natation, tennis de table, bowling, bocce, athlétisme, ...

Certains de nos sportifs se sont distingués dans plusieurs de celles-ci : Audrey Dalmus et Cédric Weber en bocce, Landino Gentili, a reçu, au bowling, une belle médaille de bronze. En piscine, Pascal Delabasse a également remporté la 3ème place. En athlétisme, nos champions n'ont pas laissé de chance à leurs adversaires. Au lancé du poids 3 et 4 kg, Sabine Jadot et Alain Visconti ont été sur la plus haute marche du podium. Jean-Philippe Patris s'est, quant à lui distingué au saut en longueur : il a obtenu l'or; Alain n'est pas en reste avec une 2ème place.

Laureano, pour sa première participation au JO, remporte sa première médaille d'argent au lancé de la soft-ball. Et, cerise sur le gâteau, Monsieur Johnny Dehard se distingue avec un doublé d'or (au lancé de la soft-ball et au 50m de course à pied).

Un grand bravo à Philippe Noulet et Lucien Vardikos pour leurs beaux matches de



tennis de table, très disputés.

Que d'émotion, de joie. Merci les sportifs pour tous ces beaux moments partagés. Sans oublier de remercier toutes nos collègues qui ont fait du super travail pour porter nos résidents sur les plus hautes marches des podiums.

Ils ont été reçu par la Commune de Dison ce samedi 24 juin pour la remise du Trophée du Mérite sportif disonnais.

Annick Mertens





Formations

[Retour sur l'année 2016 ...](#)

La formation continue permet, entre autre, de maintenir ses connaissances et compétences mais aussi d'apprendre de nouvelles techniques et de s'adapter aux nouvelles technologies. Pour cette raison, les travailleurs des services éducatifs et des services annexes sont invités à participer chaque année à des formations dans toutes sortes de domaines, qu'elles soient individuelles, d'équipe ou transversales..

En 2016, cela représente pas moins de 1752 jours de formation, pour un total de 7819h30' ; ce qui correspond à près de quatre équivalents temps plein uniquement consacrés à la formation mais aussi à 4,7 jours de formation par équivalent temps plein. En tout, 376 personnes ont participé à au moins un jour de formation en 2016.

Ces 1 752 jours de formation se répartissent comme suit :

- 247 jours de formations à l'extérieur, pour un total de 61 formations différentes, dont voici quelques exemples : « Gestion des émotions et conflits chez l'enfant de 3 à 12 ans » ; « L'assertivité, une compétence qui s'apprend » ; « Sensibilisation à l'outil ComVoor » ; « Transition PECS vers tablette numérique » ; « Sexualité et personnes en situation de handicap : quelles ressources pour l'accompagnement ? » ; « Sport et autisme » ; « Bols tibétains ».
- 1505 jours de formations organisées au sein de la Cité, pour un total de 43 formations différentes, dont voici quelques chantiers en exemple :
 - Supervision pour les foyers accueillant des personnes autistes « Communication et structuration spatio-temporelle » avec Madame Christine DERAUVET (4 jours + ½ journée d'observation préalable, 18 participants)
 - Supervision d'équipe « Formation à l'écoute » (4 jours, 12 participants)
 - Formation « Papier Mâché » (8 jours, 10 participants)
 - Formation pour les foyers polyhandicapés « Approche d'Emmi Pikler » (3 jours, 21 participants)
 - Supervision pour les foyers accueillant des personnes vieillissantes « Accompagnement adapté de la personne déficiente intellectuelle ou polyhandicapée vieillissante » assurée par Madame Anne BINDELS (4 jours,



- 26 personnes)
- Supervision pour les foyers accueillant des personnes vieillissantes « Comment les approches cliniques du vieillissement réussi peuvent-elles être transposées au contexte du vieillissement des personnes handicapées mentales » assurée par Monsieur Stéphane ADAM (1 jour, 13 personnes)
 - Formation « Incendie – Procédure pour centrale BEMAC » (1 jour, 12 personnes)
 - Formation « Incendie – Utilisation des extincteurs » avec Ansul (1 jour, 60 personnes)
 - Formation « Utilisation du Four Rational » pour les équipes de la cuisine (1jour, 12 personnes)
 - Formation « Utilisation de la sous-videuse et de la cellule de refroidissement » pour les équipes de la cuisine (1 jour, 3 personnes)
 - Formation informatique « Outlook », « Excel » et « Word » (12 jours, 45 personnes)
 - Formation « Airway – Désobstruction des voies respiratoires » (1jour, 170 personnes)

Toutes ces formations sont bénéfiques tant pour la prise en charge de nos résidents, pensons par exemple aux formations sur l'autisme et le vieillissement, mais aussi pour l'amélioration de la sécurité de tous et du bien-être au travail de nos équipes, comme les formations sur la communication ou la gestion du stress. Pour ces raisons, la formation continue doit faire partie intégrante du travail et rester une priorité pour chaque membre du personnel.

De plus, en 2018, un nouveau plan de formation pour la période 2018-2020 verra le jour. Ce plan de formation, tout comme l'actuel, concernera tous les membres du personnel, pédagogique, médical, ouvrier et administratif. Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous avez des demandes de formation, individuelles ou en équipe, n'hésitez pas à contacter, Anastasia Gaspard, par téléphone (n° 1318 via la centrale) ou en laissant un mot dans la boîte aux lettres « Responsable Formations » à la Réception.

Anastasia Gaspard, Responsable Formations



Remerciement de Jean-Michel Massart

Un dernier bonjour à tous les habitants de la Cité de l'Espoir, à ceux qui y séjournent, à ceux qui y sont de passage !

« Je quitte la Cité après 40 années d'un travail à temps plein réalisé avec passion.

J'ai accompagné du mieux que j'ai pu de nombreuses personnes. Et, je crois avoir posé quelque fois une pierre blanche et étincelante dans leur vie. J'en tire une grande fierté.

Sans autre objectif que de favoriser le bien-être individuel dans une vie communautaire, fidèle aux objectifs espérés par les pionniers de la Cité de l'Espoir, j'ai aidé à la construction d'un lieu de vie vivant, chaleureux, sécurisant, collaborant.

Se rappeler sans cesse que la Cité n'a de raison d'être que si elle est un espace où il ferait bon vivre n'est pas toujours simple. Une résidence où bénéficiaires et collègues se sentent ensemble, à l'aise et proches, sur la même petite musique.

J'ai jonglé comme j'ai pu pour favoriser l'esprit d'équipe, pour placer en avant l'écoute et la confiance, l'échange d'idées, l'autonomie, l'esprit créatif, la relation vraie et dynamique ... rester humble, proche du terrain, proche des résidents et de leur accompagnement quotidien, de leurs besoins fondamentaux, réactif au meilleur de chacun.

Que d'efforts pour préserver l'idéal d'un éducateur investi de son rôle, attentif et

respectueux ! Cela n'a pas toujours réussi, j'ai en raté des balles, et plus qu'à mon tour. mais « l'important c'est de participer » me répète Pierre de Coubertin.

Je suis heureux de passer le relais, malgré un pincement au cœur pour tous ceux avec qui j'ai passé 40 années de ma vie au jour le jour, ceux qui me saluaient chaque matin, ceux avec qui je blaguais ou avec qui j'échangeais un regard et encore d'autres pour qui je faisais simplement partie de leur environnement.

Merci pour la confiance que vous m'avez donnée au long des années ».

Salut à tous et bon vent

Jean-Michel Massart

Chef de groupe Rez



Hommage à Jeanine Desonay (Educatrice au Foyer 14)

« Merci à toi Jaja, pour avoir été une collègue, une amie exceptionnelle, toujours de bonne humeur et pleine d'énergie.

Tu vas bien nous manquer ainsi qu'à nos résidents dont tu t'occupais sans compter et avec beaucoup de soin (surtout ton petit Doudou).

Nous avons passé des moments inoubliables avec toi, qui resteront de merveilleux souvenirs.

Après cette longue maladie que tu as affrontée avec tant de courage te voilà libérée de cette souffrance. Tu resteras un exemple.

Ton départ nous laisse cependant bien désemparés, mais tu resteras dans nos cœurs pour toujours ».



*Il y a des larmes qui ne cessent jamais de couler,
des vides qui ne se combleront pas,
des souvenirs que rien n'efface
et des personnes qu'on ne remplace jamais.
Les souvenirs reviennent mais ... uniquement pour marquer la peine.*

Tes collègues



Agenda du groupe Activités

Du 25 au 28 juillet 2017

Sentier pieds nu

Le 14 août 2017

Journée piscine

Le 01 août 2017

Journée sportive

Le 08 septembre 2017

Soirée année 80

Du 08 au 10 août 2017

Beach

Les paramédicaux, les psychologues et les éducatrices d'Activités organisent la plaine de vacances annuelle du 03 au 07 juillet 2017.



Décès

Jean-Marie MICHEL, né le 27/10/1966 est décédé ce 14 avril 2017. Il résidait au Foyer 13.

Laëtitia CARRIERE, née le 01/09/1995 est décédée ce 15 avril 2017. Elle résidait au Foyer 10.

Alain SLOOTMAEKERS, né le 07/01/1967 est décédé ce 30 avril 2017. Il résidait au Foyer 6.

Pierre BOTTEMANNE, né le 27/05/1956 est décédé ce 09 mai 2017. Il résidait au Pavillon A.

Jeanine DESONAY est décédée le 24/04/2017, elle était éducatrice au Foyer 14.

Docteur Jacques DELFORTRIE est décédé le 24/06/2017, médecin généraliste à la Cité d'avril 1976 à mars 1997.

Nous partageons la peine de nos collègues qui ont perdu un des leurs :

Micheline (ouvrière à la cuisine) et Claudine BECKERS (éducatrice de nuit), leur sœur.

Olivier JEAN-CHARLES (électricien), sa maman.

Claude PIRNAY (SIPP), sa maman.

Marina FANTASIA (ouvrière à la cuisine), son fils.

Fabian MEEUS, (éducateur au SRJ) sa belle-mère.

Anne-Marie GEVAERT (ouvrière à la cuisine), sa sœur et sa belle-mère.

Danielle ERNST (réceptionniste), sa maman.

Stéphanie BRAHY (kinésithérapeute), son papa.

Fabienne VERGETIN (psychomotricienne), son papa.

Danielle MINETTE (éducatrice au Foyer 7), sa maman.

Que toutes les familles trouvent ici un témoignage de notre soutien.

La Cité de l'Espoir se réjouit d'accueillir :

Anthony RIZZUTO, né le 04/09/1997, entrera à la Cité le 03/07/2017. Il résidera au Foyer 2.

Naissance

C'est avec plaisir que nous avons appris la naissance :

Juliette chez Alfonso JOSE (éducateur).

Félicitations.

Nos travailleurs pensionnés ou prépensionnés :

Jean-Michel MASSART (chef de groupe Rez).

Suzanne FERRIERE (éducatrice).



Visite parents 2017

Le 02 juillet

Le 06 août

Le 03 septembre

Nos partenaires

Depuis sa création en 1958 notre institution a bénéficié du soutien de nombreuses personnes et associations. Citons, parmi d'autres :

Notre parrain Le 12ème de Ligne de Spa

La commune de Dison

La ville de Verviers

Le Centre Culturel de Dison

L'Elan d'Andrimont

Fanny club pétanque de Pepinster



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



Province
de Liège

Social



Wallonie



Nationale Loterij
Loterie Nationale

Editeur responsable : Eric GRAVA, Directeur général - N° Entreprise 0408.147.789



Cité de l'Espoir

Tout don peut-être versé sur le n° de compte
IBAN : BE21 3401 4667 0203
Exonération fiscale à partir de 40€

